

ホットほっとサービス



「ホットほっとサービス」はJA信州うえだが運営する有償サービス事業で、ご高齢者等が自宅等で日常生活を送るうえで困難と思える事を支援する介護保険外の事業です。いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らして行けるよう、介護の知識を有する私たちが心を込めてお手伝いさせていただきます。



サービス利用料(消費税込)

サービス内容	基本サービス利用料	
	1時間契約の場合	30分契約の場合
●身体介助を含む家事代行や軽作業	1,600円 ※その後30分ごとに640円加算	880円 ※その後30分ごとに同額加算
●家事代行 ●軽微な作業	1,500円 ※その後30分ごとに600円加算	825円 ※その後30分ごとに同額加算
●その他のサービス ※内容に応じて決定します。	950円～1,800円 ※その後30分ごとに380円～720円	522円～990円 ※その後30分ごとに同額加算
●配食サービス(1食)	550円 ※おかずのみは500円	—

※上記は、基本サービスの利用料表です。

1時間の基本サービス提供時間とおむつ交換・ゴミ出し等の比較的時間を要さないでサービスを行うハーフ時間30分の2コースの設定がございます。

※上記のサービス内容は一例ですので他の希望されるサービスがございましたら、お気軽にお問い合わせください。

※サービス提供時間 午前7時～午後7時 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除きます。)

但し、配食サービスは日曜日から金曜日まで営業し、土曜日がサービス提供休止となります。

受付時間:午前8時30分～午後5時(平日のみ)

080-1360-3045

JA信州うえだは、介護保険事業として、居宅介護支援、訪問介護、通所介護(デイサービスセンター・宅老所)の各事業も行っております。(裏面もご覧ください。)

JA信州うえだホットほっとサービス コーディネーター:山辺
〒386-8668 上田市大手二丁目7番10号 JA信州うえだ健康福祉部
電話:(0268)23-4040 FAX(0268)25-7788



真田のぼるくん®

J A信州うえだの介護保険事業



福祉相談センター



<居宅介護支援>

介護保険の利用に関する手続きやご家庭での介護方法等のご相談を承らせていただきます。

<訪問介護>

ご自宅にお伺いし、食事の用意(介助)・排泄(トイレ・おむつ交換)・清掃等の介護保険サービスを行います。

上田市小泉72番地1 老人保健施設いずみの内
電 話 (0268) 29-8372
Eメール hukusi@ued.nn-ja.or.jp

依田福祉相談センター



<居宅介護支援>

ご利用者・ご家族の思いや希望を尊重し、可能な限り住み慣れた地で過ごせるよう支援いたします。

<訪問介護>

専門知識を有した職員がご自宅に訪問し生活機能の維持と向上をはかりながら、快適に過ごせるよう支援いたします。

上田市生田3882番地 JA信州うえだ丸子支所依田店併設
電 話 (0268) 43-8330
Eメール helper01@ued.nn-ja.or.jp

認知症対応型通所介護 宅老所しおじり



事業定員

12名

営業日

月曜日～土曜日

営業時間

祝日営業
午前8時30分～
午後5時



◆ご自宅に居るような雰囲気のなかで、食事、入浴など一日穏やかに過ごしていただけます。

上田市上塩尻252番地1
JA信州うえだ上田西支所塩尻店構内
電 話 (0268) 29-6220
Eメール dayse01@ued.nn-ja.or.jp

通所介護 塩田デイサービスセンター



<通所介護>

食事や入浴・レクリエーション・手芸・ご利用者との会話など日帰りで1日楽しくお過ごしいただけます。(ご自宅まで送迎いたします。)

<運動機能向上事業>

上田市中野から委託を請け、いつまでも元気に過ごせるよう運動機能の維持向上訓練を行っております。

上田市中野339番地2
電 話 (0268) 39-1090
Eメール dayse@ued.nn-ja.or.jp

福祉用具貸与・福祉用具販売 福祉用具相談センター



車イス・電動ベッド等の貸与およびポータブルトイレ・シャワーチェアー・杖・おむつ等の販売を行っております。



上田市吉田305番地
生産者直売施設「いずみの里」併設
電 話 (0268) 29-2930
Eメール fukusi-yougu@ued.nn-ja.or.jp

お問い合わせは上記の各施設または、JA信州うえだ健康福祉部まで
住所:長野県上田市大手二丁目7番10号 電話:(0268) 23-4040