



旬の野菜を使った

# 料理講習会

## 今回のメニュー

♪ シュンギクと豚肉の餅鍋

♪ ブリの肉じゃが風

♪ ナガイモのパン粉焼き

♪ カブとタコの酢の物サラダ



※申込者が4名以下の場合は中止します。中止の場合は電話にて連絡いたします。

日程	時間	定員	場所
1/25(木)	14:00~16:00	10名	J A 信州うえだ
1/26(金)	10:00~12:00	10名	本所3階調理室
1/31(水)	10:00~12:00	10名	(上田市大手 2-7-10)

●参加費 1,500円(消費税込、テキスト代含む)

※家の光1月号 テキストを当日持参した方は参加費半額となります。

●持ち物 エプロン、三角巾

●申し込み 氏名、電話番号を、各開催日の1週間前までに電話にてお申し込みください。

J A 信州うえだ 西部地区事業部 総務課(担当:石谷)

TEL: 0268-22-4668(平日8:30~17:00)

※申し込みを取得した個人情報は本講習会以外に使用しません。