

旬の野菜を使った

料理講習会



今回のメニュー

♪ 浅漬けダイコン入り卵チャーハン

♪ ささがきゴボウ入りイカはんぺん

♪ ニンジンの和風うぺ

♪ 焼きネギとタコの白和え

日程	時間	定員	場所
3/22(木)	10:00~12:00	10名	J A 信州うえだ
3/23(金)	14:00~16:00	10名	本所3階調理室
3/27(火)	10:00~12:00	10名	(上田市大手 2-7-10)

※申込者が4名以下の場合は中止します。中止の場合は電話にて連絡いたします。

- 参加費 800円(材料代、消費税込)
※レシピは含まれません。レシピは家の光3月号(617円)を使用します。
必要な方は申込時にお申し出ください。
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 申し込み 氏名、電話番号を、各開催日の1週間前までに電話にてお申し込みください。
J A 信州うえだ 西部地区事業部 総務課(担当:石谷)
TEL: 0268-22-4668(平日8:30~17:00)

※申し込みを取得した個人情報本講習会以外に使用しません。