



**1 焼き鳥つづらや**  
生ビール(小)・おまかせやきどり4本  
母ちゃん自慢の小鉢  
1,080円



**2 焼き鳥かわしま**  
生ビール(中)・おまかせやきどり5本  
1,050円



**3 食酒屋りり家 / 4 めめ家**  
生ビール(中)・おまかせやきどり3本  
店主こだわり二種小皿  
1,080円  
※2店舗共通



**5 やきとり番長 上田駅ナカ店**  
生ビール(中)・おまかせやきどり2本  
番長気分の小鉢  
1,000円



**6 655和んや / 7 ほな和んや / 8 くし和んや**  
生ビール(中)・おまかせ炭火焼串2本  
季節の小鉢  
1,000円  
※3店舗共通



**9 隠れ家えん**  
生ビール(中)・おまかせやきどり4本  
1,100円



**10 美味だれ焼き鳥家 二代目鳥友**  
生ビールジョッキ・おまかせやきどり3本  
大得意まぐれ小鉢  
1,080円

コチラも  
ぬかりなく!  
**上田の「美味だれ」を  
攻略せよ!**

すりおろしニンニクが入った醤油ベースの美味だれは、六十年以上も前から愛され続けた地元グルメ。焼き鳥にたっぷりかけていただきます!

※上記商品は各店舗のおすすめセットメニューとなります。ご注文の際は、パンフレットをご提示ください。

**お問い合わせ**  
☎0268-25-1248  
上田市中央2-12-25  
営業17:00~22:30  
休日曜・祝日

**6 海鮮炭火焼き焼 ちら和んや**  
☎0268-75-7549  
上田市中央2-13-7  
営業17:30~24:00 / 全土~25:00  
休日曜

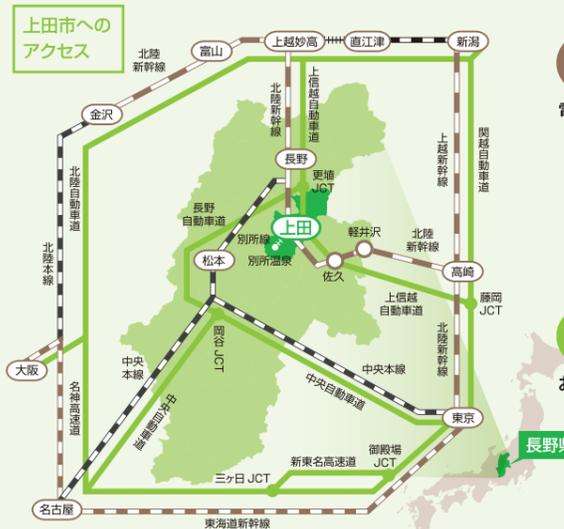
**7 海鮮炭火焼き居酒屋 はな和んや**  
☎0268-71-5661  
上田市中央1-6-14 常盤ビル1F  
営業17:30~24:00 / 全土~25:00  
休日曜

**8 串揚げ・串焼き 居酒屋 くし和んや**  
☎0268-71-6223  
上田市中央3-11-21  
クリスタルモール1F  
営業18:00~24:00 / 全土~26:00  
休日曜

**9 隠れ家 えん**  
☎080-6935-1344  
上田市中央4-7-27  
営業10:00~21:00  
休水曜の17:00~21:00・木曜  
休日曜

**10 美味だれ焼き鳥家 二代目鳥友**  
☎0268-75-5950  
上田市中央2-9-2  
営業15:30~22:30  
休火曜(日・月曜は不定休) ※電話要確認  
休日曜

※価格は全て税込です。ご注文は、8月31日(金)までの期間限定となります。



電車	お車で
<p>仙台 大宮 1時間10分</p> <p>東京 上田 1時間30分</p> <p>名古屋 上田 2時間50分</p> <p>新大阪 上田 2時間40分</p>	<p>仙台 仙台宮城IC 2時間50分</p> <p>東京 練馬IC 2時間</p> <p>大阪 吹田IC 2時間10分</p> <p>名古屋 小牧IC 2時間10分</p> <p>金沢 金沢東IC 2時間</p>

MISSION プレジデントからの指令



上田の「涼」を  
攻略せよ!

プレジデントからの指令

MISSION

信州上田を攻略せよ!

信州上田



美ヶ原高原 展望テラス



菅平高原 根子岳からの眺望



# MISSION

プレジデントからの指令

## 日本一美しい高原といわれる 美ヶ原高原

うつくしがはらこうげん



高原のシンボル 美しの塔!

**ソフトクリーム**  
信州産リンゴを使用した秋映、シナノスイート、シナノゴールドの3種類のオリジナルソフトクリームがこの夏新登場!(各300円)。爽やかな味わい。



**展望テラス**  
標高2000m、日本一高い位置にある道の駅。展望テラスでは、雄大な信州の山並みが一望でき気分爽快! 安曇野産わさびのコロケや南信州豚のしお豚まんなど軽食も人気。



神秘的な雪の海!



**美味だれ弁当** 1620円  
上田名物、すりおろしニンニクが入った醤油ベースの美味(おい)だれが味の決め手。1日20食限定。

### 美ヶ原高原美術館

4万坪の草原に350点の現代彫刻を展示する野外彫刻美術館。夏には展示場一帯に高山植物が咲き競い、ハイキング気分でアート散策が楽しめます。



## 上田の「自然」を攻略せよ!

果てしなく続く青空と、鮮やかな緑の草原  
上田市の南北に広がる2つの高原で  
大自然の恵みとパワーをご堪能ください!!



菅平高原はラグビー合宿の聖地!!  
信州上田もくもくなし武井隆  
根津基八



**ソフトアイス**  
菅平牧場のソフトアイス(300円)は食べる価値アリ! 搾りたて牛乳を使った新鮮で濃厚なおいしさです。

## 夏でも冷涼な一大リゾート地 菅平高原

うつくしがはらこうげん



### 花の百名山 トレッキング

花の百名山・根子岳の麓に咲く貴重な高原花。森林浴をしながら、花や緑の自然を五感でお楽しみください。2時間のガイドにソフトアイスがついたお得なコースもおすすめ。

■トレッキングツアーについて  
●NPO法人やまほし自然学校  
☎0268-74-2735 大人2500円



レンゲツツジ 見頃:6月~  
ハクサンフウコ 見頃:7月~  
ノアザミ 見頃:7月~  
グンバイヅル 見頃:7月~

## 上田の「涼」を攻略せよ!

涼感あふれる上田の夏は、  
早朝から宵まで  
アクティブに楽しめるのが魅力。



生鳥足島神社



別所神社



真田神社

### 遊ぶ 信州上田 パワースポットめぐり

信州屈指の歴史を誇り、「太陽と大地の聖地」とも称される別所温泉。付近にはパワースポットとして知られる神社仏閣が点在し、観光タクシーでめぐるオリジナルツアーも企画されています。  
別所温泉観光協会 ☎0268-38-3510

■信州上田 観光タクシーツアーについては 株式会社観光販売システムズ ☎050-3775-4727 大人5500円 ※出発日の5日前までに要予約

#### コース内容

- 1 北向観音 2 別所神社 3 生鳥足島神社 4 真田神社

### 参加 別所温泉 早朝ヨガ

爽やかな夏、一日のはじめにふさわしいヨガ体験。会場となる別所神社は、恋愛成就のパワースポットとして知られ、近年注目が高まっています。神楽殿の神秘的な舞台上に朝陽が降り注ぎ、厳かな雰囲気。

期間:2018年9月30日までの日曜  
時間:6:20集合(約1時間)  
料金:1000円  
※3日前までに要予約  
別所温泉旅館組合 ☎0268-38-2020

### 大ヒットアニメ映画 『サマーウォーズ』聖地巡礼の旅



「サマーウォーズ」が多彩に楽しめるのは、物語の舞台となった信州上田ならではの「聖地巡礼ノート」があり、階段店ではグッズを販売。また市内各所には作品の名シーンがラッピングされたオリジナル自動販売機も設置されています。毎年7月の最終土曜日には、作中にも登場する市民まつり「上田わっしょい」が開催され、アバター連も登場。

グッズを買えば限定レジ袋がついてくる!



写真提供:美ヶ原高野タイムズ実行委員会

### 見る 星空観察

夏の宵にぜひ楽しみたい星空観察。美ヶ原や菅平は、星空が美しい高原として県内有数で、日没後には満点の星が夜空いっぱいに広がります。望遠鏡で星を観察する体験プランもあります。

美ヶ原高原  
● 上田市武石産業建設課 ☎0268-85-2828  
● 菅平星空観望会 ☎090-2749-3217 大人600円



### 見る 鹿教湯温泉 ホテル観賞の夕べ

鹿教湯温泉は、ホテルの舞う穴場のスポット。温泉地内に水路が整備され、文殊堂の下を流れる内村川でもホテルの乱舞を見ることができます。宿泊者対象にホテル観賞ツアーもあり、こちらも毎年好評です。

ホテル観賞ツアー  
期間:2018年6月17日(日)~30日(土) ※予定  
時間:19:00~21:30  
大人1900円  
● 鹿教湯温泉観光協会 ☎0268-44-2331  
※雨天中止。はたらの発生により日時等変更の場合があります。詳しくはお問合せください。

五台橋

## スタンプを集めて「信州上田」を攻略せよ!

- A賞 信州上田観光プレジデント サイン入りポスター 秋バージョン(B2サイズ) 1名
- B賞 鹿教湯温泉宿泊券5,000円分 4名
- C賞 上田産シャインマスカット2房入り 3名
- D賞 信州上田観光プレジデント クリアファイル(A5サイズ) 100名

スタンプ3つ以上(抽選で)豪華賞品プレゼント!

- スタンプ設置箇所
- 1 上田市観光会館 2 鹿教湯温泉交流センター
- 3 ゆきむら夢工房 4 霊泉寺温泉和泉屋旅館前
- 5 上田駅観光案内所 6 うえだ食彩館 ゆとりの里
- 7 菅平高原国際リゾートセンター 8 別所温泉駅
- 9 柳町(岡崎酒造前)
- 10 美ヶ原高原美術館 11 真田十勇士ガーデンプレイス
- 12 塩田の館

(ポストカード交換・プレゼント応募場所) ①③⑤⑦⑩

応募期間 2018年 6月1日(金)~8月31日(金)まで



上田市内にある12の施設に設置されたスタンプを2種類以上集めた方に、もれなく信州上田観光プレジデント草刈正雄さんの限定ポストカードプレゼント!さらに、抽選で豪華賞品も当たる。さあ、スタンプミッションを遂行せよ!



上田市内MAP



スタンプ2つ以上で絶対もらえる!ポストカード