





※そば終了次第、閉店の場合もあります。詳細は各店へお問合せください。 ※上記商品の価格は全て税込です。









友を食せな! 「上田ブランド肉」

地鶏真田丸の親子丼

1250円 真田丸は噛むほどに味わい深く、トロト

口の半熟卵と相まって絶妙なおいしさ。

市内では

果物狩りも

楽しめます

洋なし

上品な甘みと香り、とろけるよ

うな果肉が楽しめ、ジャムやタ

ルトなどの材料としても人気。

農産物のお買い求めは

www.ia-shinshuueda.iiian.or.ip

各直売所へ

Webはこちらへ

上田の主要農産物の

一つ。秋から冬にかけて

様々な品種が旬を迎えま

す。食べ比べてお気に入

りを見つけてみては?

■旬彩処 鳥羽 ☎0268-85-3681

一般的な地鶏に比べ長い日数をかけ、広い鶏 舎で自由に育った真田丸。肉質が良く、ジュー ノーな歯ごたえとコクのある味わいが人気です。

「信州太郎ぽーく

市内、太郎山の自然の中で地場産米を食べな がら健康的に育った「三元豚」。豚肉本来の旨 味と甘味が際立ち、モチっとした食感が特徴。



信州うえだ地鶏 真田丸 680円

素材の良さが楽しめる焼肉 もおすすめ。地鶏らしく身が よく締まり、食べ応え満点。 ■焼肉の家 マルコポーロ

焼小籠包 4個 600円

信州太郎ぽーくを使った贅沢な逸 品。あふれる肉汁が食をそそります。 ■香吃大食堂 ☎0268-23-8212

上田のブランド肉から、松茸や果物などの 農産物やスイーツなど、実りの秋にふさわしい 信州上田の"うまいもん"





上田地域で生産された極上ブランドりんご「真田 REDアップル」を使ったご当地スイーツ。りんごの収 穫にあわせ、10月頃より登場します!



外はやわらかく、芯はシャキッと、絶妙な加減で煮込んだりんごのアップルパイ。

くるみおはぎ

くるみの風味が広がり、やさしい甘

さ。市内の菓子店やそば屋などでも

味わえます。

■Patisserie RuRu **2**0268-42-2868

困難なほど希少。 草刈正雄さんもお気に入り。 **固上田市農産物**

近年国内外で高く評価さ

全国有数の産地として知られ、

秋には季節限定で松茸小屋も

オープン。直売所での販売のほ

か、松茸メニューも各店多彩に

揃います。

撮影協力/松藾亭

コースで本格的に楽 しみたい人におすす

め。予約制のお店が

多いので、事前に確

認を。「松茸マップ」も

周信州上田観光協会

☎0268-71-6074

無料配布中。

マーケティング推進室 ☎0268-21-0053



上田市生まれの

< 希少なワイン

「松茸千人鍋」や、「松茸オークショ

人気の観光列車

ろくもん」で! /

気軽に食す!!

松茸ピザ 6480円 (ハーフ3240円)

松茸パスタ 3240円

☎0268-38-3140

鹿教湯温泉

間石窯焼きピッツア カピトリーノ

松茸メニューはいずれも期間限定です。

ン」など、秋の味覚を満喫できる人気 のイベント。じゃんけん大会の優勝者 には松茸プレゼント! 【日時】2018年10月8日(月·祝)

旬を食せよ!

10:00~14:00 【会場】鹿教湯温泉交流センター

軽井沢から長野キで

約75kmを走る観光

列車。車窓を流れる

絶景と共に、信州産

の食が満喫できる贅

沢なプランも。各駅の

間しなの鉄道株式会社

20268-29-0069

なしも楽しみ。

趣向をこらしたおもて

圓鹿教湯温泉観光協会 ☎0268-44-2331



見頃 11月

イングリッシュローズをはじめ、色とりど 高低差260m、山裾から谷あいまで大 りのバラや草花が優雅な庭園に咲き 乱れ、華やかな香りに包まれます。バラ ます。



稲倉の棚田の

上田城二の丸堀跡につくられた散策道。樹齢100年を誇るけやきが300m

にわたって続き、紅葉まつりのライトアップ(10/27) ~11/4 (1)は「日本夜 景遺産」にも認定されました。昼夜を問わず見事な景観が楽しめます。

秋風が薫り、草花が色づく季節がやって来ました。

小様々な水田が広がる稲倉の棚田。 「日本の棚田百選 | に認定された見事 人も多数。



塩田平 コスモスと別所線△

上田城紅葉まつり

11月3日間 4日目

各地の武将隊が集結してのステージャ

ルメの食フェアなど、にぎやかに開催。

ベントや、美味だれ焼き鳥ほかご当地グ

田園を走るのどかなローカル鉄道「別 所線 と、その沿線に花咲くコスモスの まつりも開催され、入園無料で楽しめ な眺望に魅せられ、遠方から足を運ぶ 群生。青空に映える一枚を、毎年多く の鉄道ファンが狙います。





花の寺とも讃えられる名刹。境内にそびえる三重 塔は、国の重要文化財にも指定され、 四季を通じて優美な景観が広がっています。

紅葉の名所、巣栗渓谷にほど近い穴場スポット。静かに水をたたえ たダム湖の水面に、鮮やかな木々が映り込み神秘的な美しさ。

スタンプを集めて「信州上田」を攻略せよ!

シャインマスカットやナガ

ノパープルなど、高級品

種が気軽にいただけるの

も産地ならでは。

回海豚

2つ以上で 絶対もらえる! ポストカード



スタンプ 3つ以上〈抽選で〉 豪華賞品 プレゼント

A賞 信州上田観光プレジデントサイン入りポスター 冬バージョン(B2サイズ)・・・・・・1名 B萱 観光列車ろくもんオリジナルてぬぐいセット・・・・3名 C質 真田REDアップル ふじ~信之~ 6玉入り・・・・3名

■真田氏歴史館 ☎0268-72-4344

◆スタンプ設置箇所

②鹿教湯温泉交流センター ④ 霊泉寺温泉和泉屋旅館前

【 ① 美ヶ原高原美術館 ② 真田十勇士ガーデンプレイス

(ポストカード交換・ブレゼント応募場所) ① ③ ⑤ ⑨ ⑫







上田市内にある13の施設に設置されたスタンプを2種類以上集めた方に、もれなく信州上田観 上型リアリングラント草刈正雄さんの限定ポストカードプレゼント!さらに、抽選で豪華賞品も当たる。 さあ、スタンプミッションを遂行せよ!





上田市内 MAP





炒 ① 上田市観光会館

■前山寺

か③ゆきむら夢工房 ↑ ⑥うえだ食彩館 ゆとりの里

ゾートセンター ⑨別所温泉駅

☎0268-38-2855

前山寺のくるみおはき

ぶどうを

使った

※開花状況や紅葉、イベント等は天候など諸事情により変更になる場合があります。

_D→