

手ぬぐいで作る簡単「エチケット・マスク（フリースタイプ）」

◎用意するもの（大人用3枚分）

【横24cm→出来上がり18～19cm / 横28cm→出来上がり22cm位】

・手ぬぐい 1本 ・裁縫道具 ・定規 ・アイロン

・ゴム（平ゴム・丸ゴム・ヘアゴム等） 35～40cm（目安）×6本

★ゴムは、1～4cm幅の輪切りにしたストッキングや、フリース素材を輪にしたものなどで代用できます。

◎作り方

①手ぬぐいを横長にし、長さを24cmに切ります。

（大判サイズは28cm位。手ぬぐい1本で3枚作れます。）

高さを半分折ってアイロンをかけ、表面を決めます。

端の始末がない場合、表を7mm長くして裏に折り縫ってもよいです。



②上を輪にして表を置きます。上から4.5/1.5/3.5/1.5（cm）の位置に軽く印をつけ、山/谷/山/谷の順に折り下げ、プリーツを作りアイロンをかけます。



③裏に返し、端を三つ折りにして縫い、ゴムを通せるようにします。（輪が重なる上下の端は、糸を2回からげます。）



ヘアゴムの場合、結び目が中に入らないため、ゴム通し幅1.5cmにします。

④ゴムを通し、顔に沿うように調整して結びます。
結び目はマスクの中に入れます。

内側にガーゼや手ぬぐいの切れ端を入れる事もできます。



※ウイルスや花粉の侵入を防ぐためのマスクではありません。