

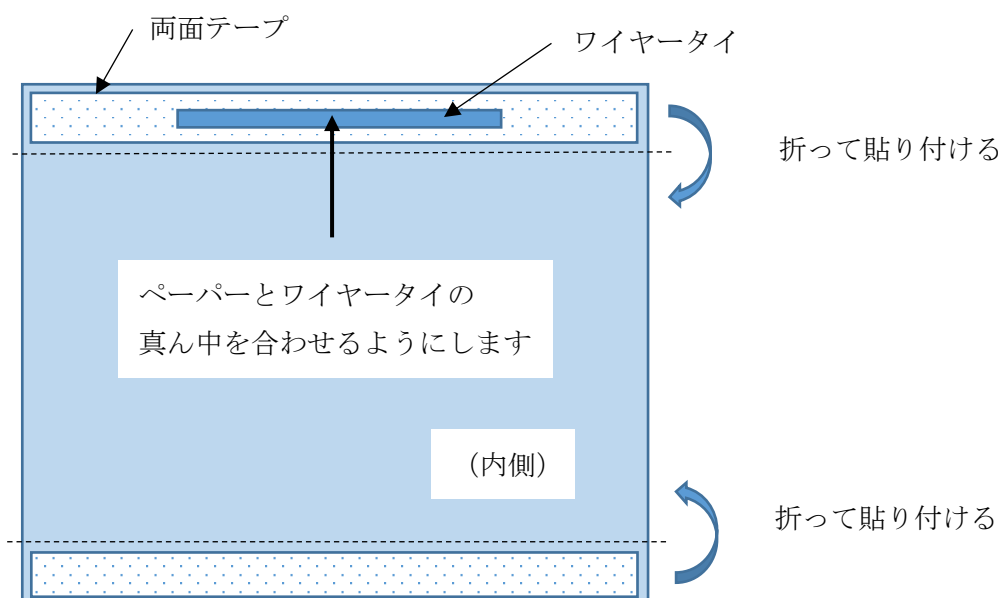
キッチンペーパーで作るマスク

【材料】キッチンペーパー（厚手のもの）1枚、両面テープ（10mmくらい）、ワイヤータイ（使用済みのマスクから取ったものやラッピング用のものなど）1本、耳掛け用のゴム（髪留め用のゴムや使用済みのマスクのゴム、1～4cm幅の輪切りにしたストッキングなど）2組

★手や机周りを清潔にしてから始めましょう。

【作り方】

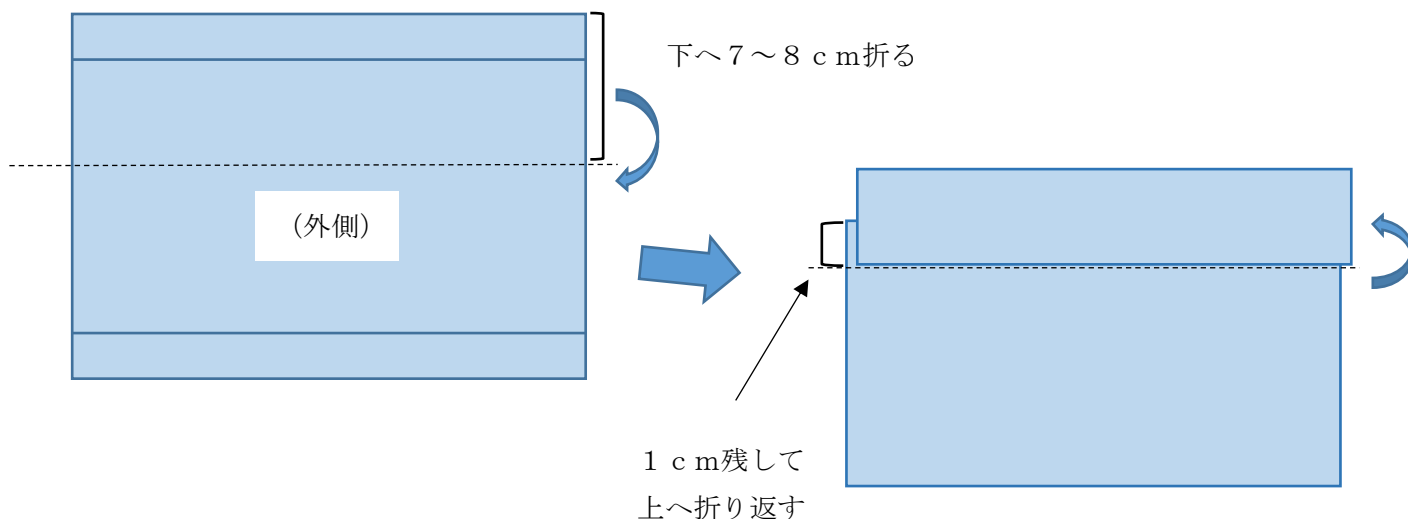
- ① キッチンペーパーの上辺に、両面テープを貼り付け、さらにその両面テープの上にワイヤータイを貼り付けたら、キッチンペーパーを折って貼り付けます。
- ② キッチンペーパーの下辺にも両面テープを貼り付け、キッチンペーパーを折って貼り付けます。



- ③ プリーツを作ります。

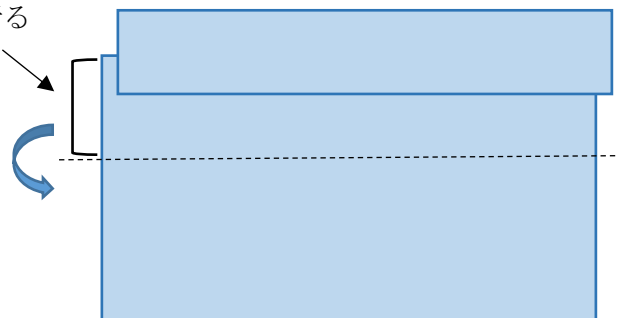
マスクの外側（ワイヤータイを張り付けた面が内側）が見えるように机に置きます。上辺（ワイヤータイが付いている辺）を下へ7～8cm折ったら、1cm残して上へ折り返します。

次は4～5cm折ったら、1cm残して上へ折り返し、これをもう1回繰り返して、プリーツにします。

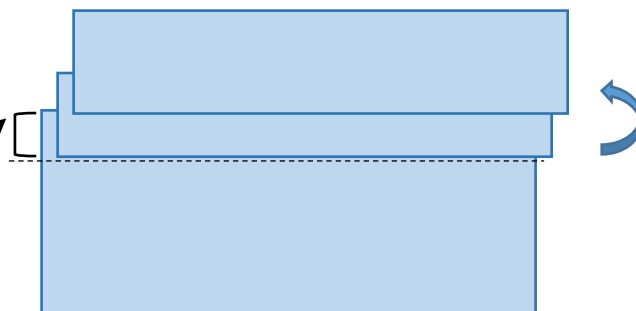


下へ

4～5 c m折る

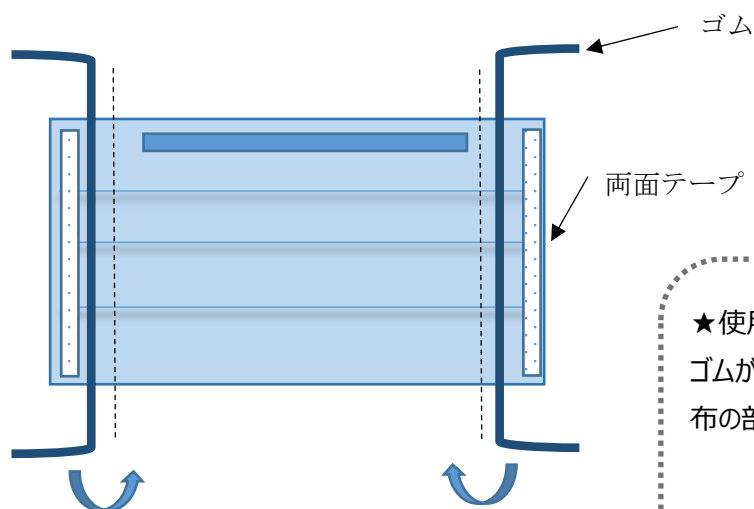


1 c m残して
上へ折り返す

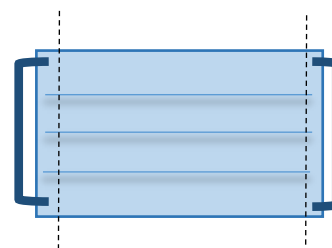


★これをもう1回繰り返す。

- ④ 左右の辺に、プリーツの上から両面テープを貼り付け、耳掛け用のゴムを挟んで（ゴムが張り付かないように注意！）、折り返して貼り付けます。



★使用済みマスクのゴムを再利用する場合は、
ゴムが貼り付けられている布ごと切り取って、
布の部分を挟み込んで使います。



- ⑤ ゴムを結び、結び目を折り返しの中に送って隠します。