

# ペーパーナプキンで作る使い捨てマスク

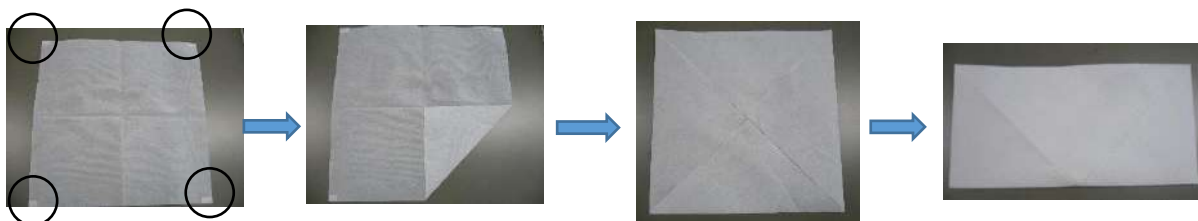
## 材料

- ペーパーナプキン (32×32 cm) 1枚
- ゴム (30 cm×2本)
- ラッピング用タイ 1本
- 両面テープ



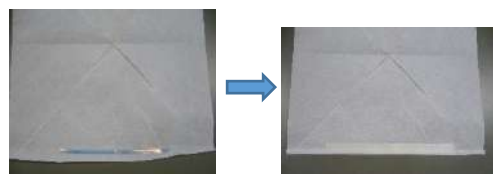
## 作り方

- ① ペーパーを広げ四隅に両面テープを貼ります。
- ② 両面テープを貼った四隅を中央に向かって折ります。  
(ペーパーの中央に両面テープを張り、四隅を折ってもいいです)



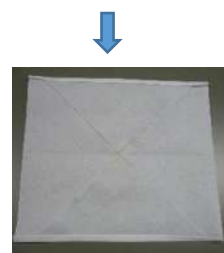
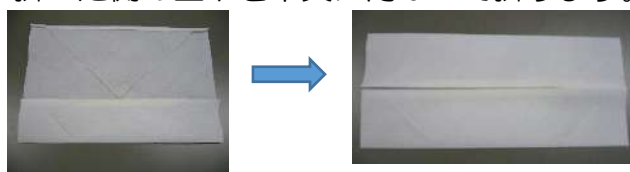
- ③ 上下を5ミリ幅の三つ折にし、折れ線をつけ広げます。

- ④ 三つ折りにした片方にタイを入れて1回折り、その上から12cm長さに切った両面テープを貼りもう一度折ります。



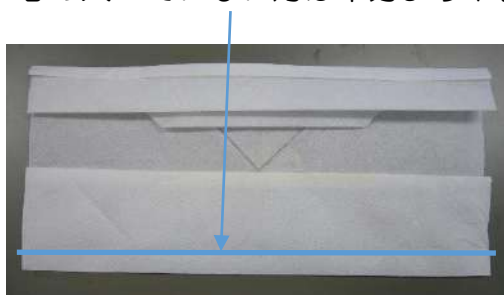
- ⑤ 逆側はタイは入れず、④と同じように折り込みます。

- ⑥ 折った側の上下を中央に向かって折ります。

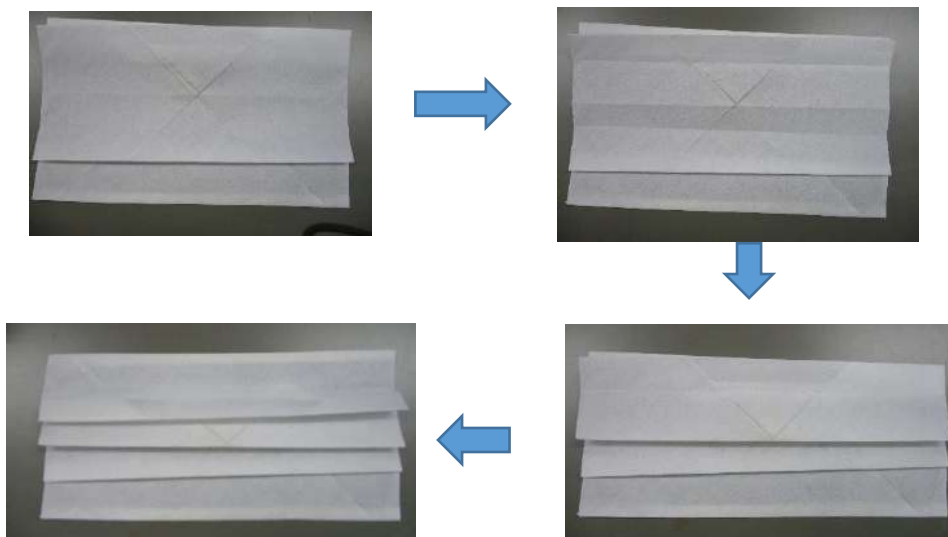


- ⑦ タイ (芯) の入った方を上に向かってもう半分に折り上げます。

- ⑧ 芯のっていない方は半分より下、2/3を下側へ折ります。

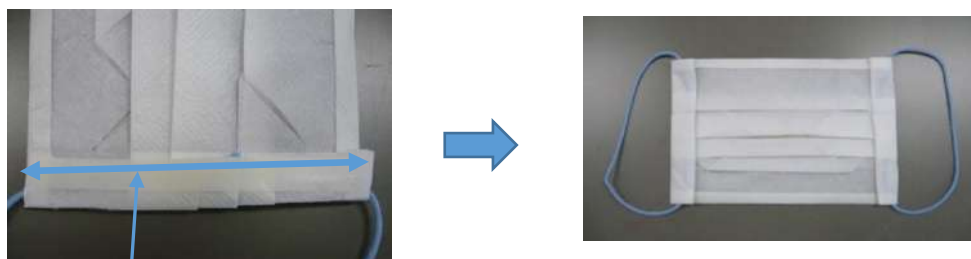


- ⑨ ペーパーを表側に返し、(芯の入った方を上にする) 中央部分をつまみひだを作り、下側へ折ります。上に向いているひだも下側に折ります。



- ⑩ ペーパーを裏返し左右(ゴムの入る部分)を三つ折りにします。(折り込む長さは仕上げたいマスクの大きさに合わせて長さを決めます。標準は1 cm位)

- ⑪ ⑩を一度広げ、結んでおいたゴムを挟み1回折ります。その上から両面テープを貼り(注1)、もう1度折ります。逆側も同様に折り、ゴムを通します。



注1 この部分に両面テープを貼る  
両端までしっかり貼ります



完成！！