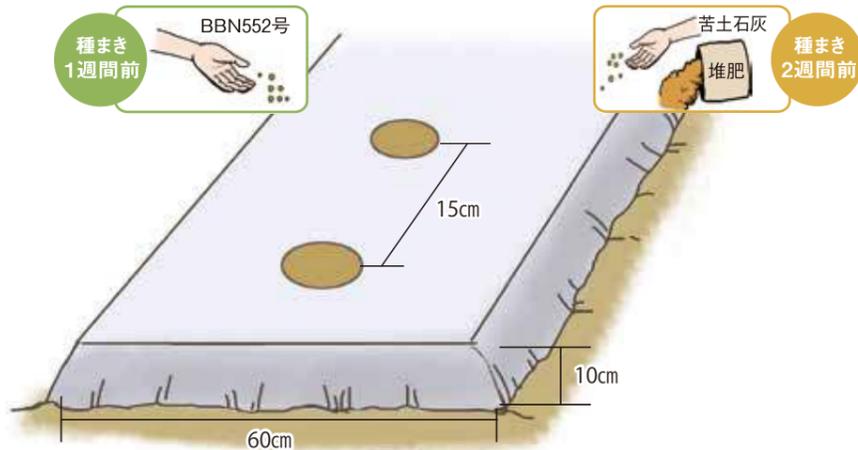


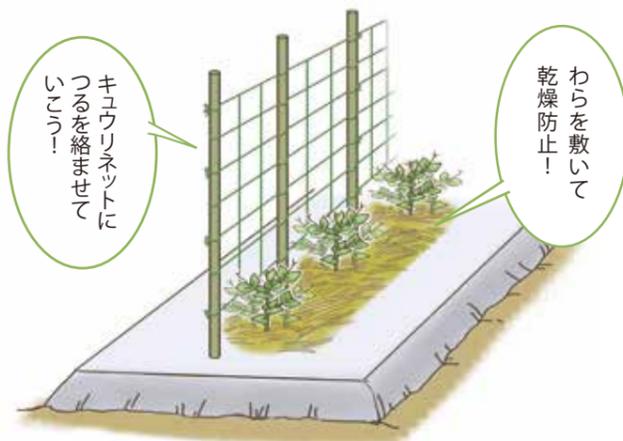


株間を15cm取ります。間引かず、そのまま根鉢を崩さないように植えましよう。たっぷり水をやり、株元にわらを敷いて乾燥から守ります。キュウリネットなどを設置して絡ませていきましよう。つるなし品種の場合でも、草丈が伸びやすいのでキュウリネットが便利です。



雨が降らない日が続くようなら、水をやります。追肥は様子を見ながら行いますが、花が付き始めたころからやると良いでしょう。元気がない時は、だいたい水不足か肥料不足が原因です。

管理



新鮮なサヤエンドウを味わおう!



ビタミンCが豊富で、イチゴと同じくらいの含有量があります。しかし、ビタミンCは水に溶けやすく熱に弱い性質があるので、たっぷりのお湯でゆで過ぎると多くが失われてしまいがちです。そこで、蒸しゆでがおすすめ!美しくおいしくゆでられます。

- ①鍋の底が隠れるくらいの少量の水を入れ、火にかけます。
- ②沸騰したら、ひとつまみの塩とスジを取ったサヤエンドウを入れ、しっかり蓋をします。
- ③中火で1分半蒸しゆでにします。
- ④ザルにとって冷まします。



料理の彩りにサヤエンドウを使う時は、最後に加えて余熱で調理すると栄養が損なわれにくく、色もきれいです。

ゆで方

絹さやは豆の膨らみがちよつとわかる程度のころ、スナップエンドウはさやがぶつくりしたら収穫です。大きくなり過ぎると硬くなり、食味が落ちてしまうので注意。霜が降りるまでが収穫時期となります。

収穫

おすすめ資材

「アースガーデンT」(1ℓ) 998円(税込)

サヤエンドウやサヤインゲン、エダマメのさやに食い入る虫に効果あり! トマト、ナス、キュウリ、レタス、ブロッコリー、ダイコンなどにも使えるので、家庭菜園で大活躍です!

〇お求め・お問い合わせは、グリーンファーム各店までどうぞ。



ほうさくClub!に関するお問い合わせは、各グリーンファーム店まで

- ◎中央店 ☎29-8177
- ◎東部店 ☎62-0665
- ◎西部店 ☎22-4091
- ◎さなだ店 ☎72-8072
- ◎まるこ店 ☎42-2977
- ◎よだくぼ南部店 ☎85-2400
- ◎しおだ店 ☎39-8118

ほうさくClub!

第229回
今月は

「サヤエンドウ」に挑戦!

★これがサヤエンドウのスケジュールだよ。Calendar

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
						種まき			収穫		

- 施肥基準 (1㎡あたり・一例)
 - 苦土石灰150g
 - 堆肥2kg
 - BBN552号80g
 - BB追肥N30号10g×数回

⚠ 文中の肥料等は一例です。地区によっては違う種類で対応している場合もあります。不明な点は、営農技術員にお問い合わせください。



種まき

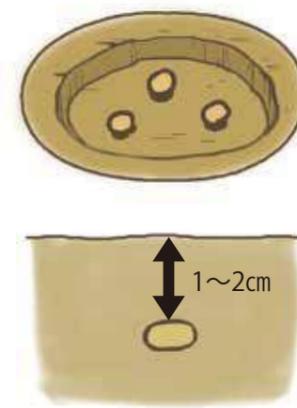


つるあり品種の方が長期間の収穫、つるなし品種の方は早めの時期からの収穫ができます。どちらが自分の希望に近いか選んでおきましょう。

8月は暑いので、土がとて乾燥しやすいです。直まきよりポット育苗の方が水管理しやすいのでおすすめです。ポットに土を入れよく湿らせておきます。種を2〜3粒、間隔をあけてまき、1〜2cm程度覆土して手のひらで上から軽く押さえます。鳥害予防のため、防虫ネットなどをかぶせておくとう安心です。本葉が3〜4枚出て根が回り、ポットから取り出せるようになったら畑に植え付けましょう。

畑の準備・定植

深さ2cmほどの穴をあけ、種を2〜3粒ずつ、等間隔になるようにまく。土をかぶせ、軽く手のひらで押さえる。



エンドウは特に連作を嫌うので、3〜4年作付けしていない場所で栽培するのが良いでしょう。

種まきの2週間前に苦土石灰と堆肥を、1週間前に化成肥料をまいて耕します。幅60cm、高さ10cm程度のうねを作ります。エンドウの根は浅いので乾燥に弱いので、うねが十分湿っている時に白マルチを掛けておきましょう。黒マルチを使う場合は熱くなり過ぎてしまうので、黒色が見えなくなるくらいにわらを敷きましょう。