



**ピーマン**  
**とんがりパワー**

通常のピーマン2〜4個分の重さにもなる大型ピーマンです。苦みがなく肉厚でジューシー!ピーマンが苦手な人でもとんがりパワーは「おいしい」と言ってくれるかも。種が少ないのも調理しやすく助かります。とんがりパワーで肉詰めを作ると、笑っちゃうくらい大きいです。真っ赤に熟させてパプリカのようにも使えます。

定植は5月上旬以降。通常のピーマンと同じように、一番花の前後の側枝2本と主枝1本を残して他のわき芽を摘み取る3本仕立てでよいです。ただし、一番花は摘み取り、実らせないようしましょう。大きな実なので、株が充実する前に実らせてしまうと、その後の生育が悪くなります。肥料や水を切らさないように育てると、たくさん収穫できます。



**ピーツ**  
**ゴルゴ**

砂糖を作るためのサトウダイコンの一種ですが、ダイコンの仲間ではなくホウレンソウの仲間です。「食べる輸血」と呼ばれるくらい、血流促進や造血にかかわる栄養素が多いです。特に多く含んでいる葉酸は、新しい細胞をつくる時に必要なので妊婦さんはもちろん、認知症予防にも効果的といわれているのでシニア世代も積極的に取りたい栄養素です。柔らかくほんのり甘いピーツは、意外とどんな料理にも使えます。

種は4〜5月、8〜9月にまきます。1カ月半くらいしてゴルゴボール大〜野球ボール大になったら収穫です。ゴルゴは断面がきれいな渦巻きなので、薄くスライスしてサラダにする見た目も楽しいです。一般的にはゆでますが、先に皮を剥くと色も栄養もゆで汁に出てしまうので皮ごとゆでます。葉や葉柄もゆでれば食べられます。

家庭菜園でネットメロンが取れたらうれしいですね。サンライズはハウスがなくても栽培できるつえに、収穫時期が分かりやすいのもありがたいところ。果皮が黄色くなり、つるにヒビが現れて良い香りがしてきたら収穫です。持ち上げただけでポロっとつるから外れることもあります。これが完熟の証拠。とろける食感に芳醇な香りと甘みの本格赤肉メロン。これが家庭菜園でできるのか!と感動しちゃいますよ。

苗の定植は5月上旬以降。マルチは必ず張りましょう。摘芯などはしなくてもよいです。ほったらかしでも栽培可能ですが、つるは重ならないように広げてやりましょう。1株あたり6個



**メロン**  
**サンライズ**



まるで標的のような断面だね。

程度までなら満足のいくメロンになります。それ以上ついているなら摘果しましょう。ネットが入り始めたら、フルーツマクラなどで地面から離してやると、果実が傷みにくくなるのでおススメです。



今回紹介した作物の種類は、各グリーンファーム店で取り扱います。

種は3月上旬から、苗は4月下旬〜5月上旬に販売予定です。詳しくは各店にお問い合せください。

※ゴルゴのみ種、他は苗での取り扱いとなります。



ほうさくClub!に関するお問い合わせは、各グリーンファーム店まで

- ◎中央店 ☎29-8177
- ◎東部店 ☎62-0665
- ◎西部店 ☎22-4091
- ◎さなだ店 ☎72-8072
- ◎まるこ店 ☎42-2977
- ◎よだくぼ南部店 ☎85-2400
- ◎しおだ店 ☎39-8118

# ほうさくClub!

第234回  
今月は

## ちよつとめずらしい作物の紹介

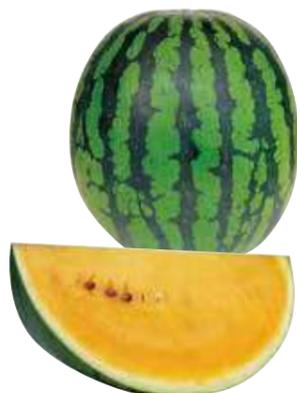
あけましておめでとございます。今年もちよつとめずらしい作物の紹介から始めましょう。いつもの作物もいいですが、新しいものに挑戦するととって家庭菜園がワクワクしますよ!



**大玉スイカ**  
**金色羅皇**

今年から世の中に出回る、大注目の新品种。食味と甘さを追求した結果、選抜されたのがこの金色羅皇です。黄色よりも濃い黄橙色をしているのが特徴です。極めて強い甘みと黄肉種特有のさっぱりした風味を併せ持つ、新しいスイカです。糖度15度以上を狙える最高糖度もさることながら、緻密で食感に優れた果肉も評価が高いです。

苗の定植は5月上旬以降。5〜6節で摘心し、子づるを3本伸ばします。1株に2〜3果を作ることを目安にしましょう。つる1本に1果です。子づるの2〜4番目の雌花が咲いたら、朝に人工授粉をして日にちを控えておきます。収穫は、受粉から45〜50日後です。大玉スイカは通常40〜45日で収穫ですが、金色羅皇は果肉の軟化がとて遅いため、しっかりと完熟させることができます。この完熟が糖度を上げる秘訣です。ぜひ丁寧に作ってもらいたいスイカです。



**中玉トマト**  
**フルーツゴールドキバリッ**

最近は大玉トマトより中玉トマトの方が人気です。実がつきやすく、食べ切りサイズであることが理由でしょう。ギャバリッちは、トマトケチャップでおなじみの日本デルモンテ(株)が出している品種です。抗ストレス作用のあるギャバを含んでいます。何かとストレスが溜まる毎日、ギャバリッちを食卓に取り入れるのはいかがでしょうか。滑らかな果肉のオレンジ色の中玉トマトです。デルモンテ苗はウイルス病にかかりにくい予防接種苗なので、安心して栽培できます。

苗の定植は5月上旬以降。栽培方法は一般的な中玉トマトと一緒にです。



ギャバで  
ストレス軽減!

