



親子で楽しく、クッキング!



親子料理教室

日時・会場

- ① 9月2日(土) 10:00~12:00
西部公民館 (上田市常磐城5-4-34)
- ② 9月2日(土) 13:30~15:30
城南公民館 (上田市中之条460)



- ①②ともに、『ちゃぐりん』8月号を使って
- ・コーンバターしょうゆごはん
 - ・キャベツとタマネギのスープ
 - ・シュワシュワフルーツ白玉



を作ります!

※『ちゃぐりん』はJAグループ(一社)家の光協会発行の子ども向け雑誌です。

- 定員** ①8組 ②12組 ※最低開催人数 3組
- 持ち物** エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り容器 (必要な方) ※出来上がりを試食します
ちゃぐりん8月号 (お持ちの方) ※お持ちでないご家族には贈呈します。
- 参加費** 大人1人 500円 ★お子さんは無料!
- 申込方法** 8月25日までに、下記へお電話いただくか、
右のQRコードからメールでお申し込みください。



■お申し込み・お問い合わせ先 JA信州うえだ普及推進部 農とくらしの相談課
☎23-4040 (平日8:30~17:00)

※調理中はマスクの着用にご協力をお願いいたします。

※感染状況によっては、感染防止対策へのご協力のお願いや、イベント内容を変更または中止する場合があります。

JA信州うえだ