

# 保健福祉推進大会

家の光フェスティバル同時開催

2024. 1/27 (土)

上田市丸子文化会館

## セレスホール

(上田市上丸子1488)

開場/正午 開会/午後1時  
閉会/午後3時30分頃

### 記念講演

演題

ステージ4舌がんが私に学ばせてくれた  
～人生にとって大切なこと～

講師 **堀 ちえみ氏**

#### PROFILE

1967年2月15日生まれ。大阪府堺市出身。第6回ホリプロタレントスカウトキャラバンで芸能界入り。82年「潮風の少女」でデビュー。83年に出演したドラマ「スチュワーデス物語」が大ヒットした。7児の母として、テレビ出演の他、講演会、音楽活動と幅広く活躍している。

また、2019年にステージ4の舌がんが見つかり大手術を受ける。

自身のようにがんの発見が遅れる人を少なくしたいとの思いから、ブログで病気を公表するなど、より多くの方に実体験を発信しています。2022年デビュー40周年を迎え、日タリハビリやボイストレーニングを行い、2023年40周年プラス1のアニバーサリーライブツアー「ちえみちゃん祭り2023」を開催した。

**入場無料**  
事前申込が必要です

定員

**700名**

お申し込み

12月18日(月)受付開始!!

先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。  
1人1回の受付につき2名までの申し込みとします。

### お近くのJA各支所・店の金融・共済窓口

- ★入場には入場券が必要となります。申込の際に入場券を受け取り、当日必ずお持ちください。
- ★お一人様1回の受付につき2枚までお申し込みいただけます。

### 『家の光』 読み聞かせ

一般社団法人 家の光協会  
普及文化本部 東日本普及文化局

### 健康体操

(講演会前にステージにて行います)

鹿教湯三才山リハビリテー  
ションセンター鹿教湯病院  
健康運動指導士

### 健康コーナー

- 骨密度測定 ●視力測定
- 体脂肪測定 ●血圧測定
- 健康相談 ●栄養相談
- 運動相談 など

### 家の光コーナー

図書販売  
家の光見本誌  
手芸等作品展示 など

(各コーナーは変更になる場合があります。)

お問い合わせ / JA 信州うえだ 総務企画部 企画広報課 TEL25-7800

■主催 信州うえだ農業協同組合・信州うえだ農業協同組合保健福祉推進委員会

■共催 長野県農業協同組合健康保険組合・長野県厚生農業協同組合連合会鹿教湯三才山リハビリテーションセンター鹿教湯病院  
一般社団法人家の光協会