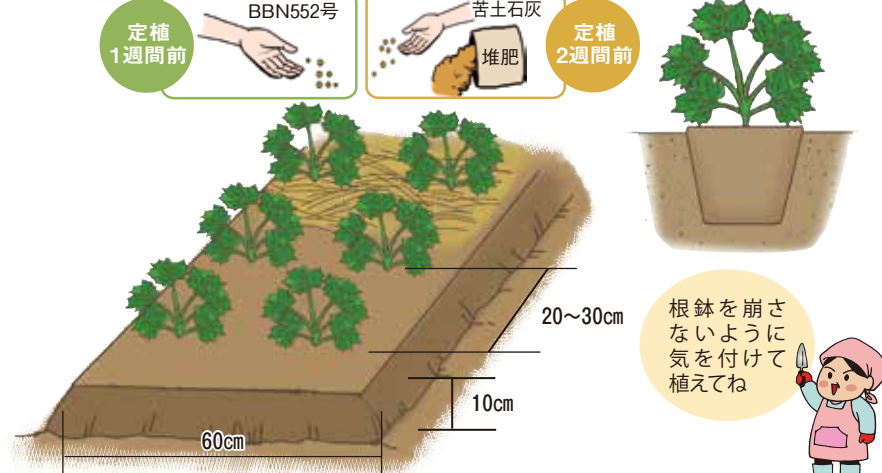




**収穫**  
本葉が15枚程度になったら収穫できます。外葉を2〜3枚、剥き取るようにして収穫します。常に10枚以上葉があるようにしておく、長く収穫が可能です。  
パセリは2年草なので、次の年には花が咲いて株が枯れます。越冬の際は霜に当たらないように不織布をかけておきましょう。



**ローズマリー**…すっきりとした強い香りは肉や魚の臭い消しや風味づけに使われます。低木でとても根が張るので鉢植えの場合、鉢植えの場は毎年植え替えます。収穫の時は葉を残して切りましょう。



**栽培二ポイント**  
**バジル**…食欲を誘う香りのハーブです。JAN! JAN! 月号で紹介したレモンバジルやホーリーバジルなど、おなじみのスイートバジルとは風味の違うバジルも試したいところです。寒さに弱いので、とにかく暖かくなつてから植えます。生長点を摘むとわき芽が出て収量が増えます。

**その他のハーブ**



**シン**…和食に欠かせないハーブです。栽培のコツは日なたで育てないこと。半日陰の場所の方が、葉が硬くなりないのでおいしく食べられます。種まきをするときの覆土はごく薄く。芽が出るまでは乾燥に注意しましょう。



**ラベンダー**…美しい姿と鎮静効果がある豊かな香りが世界中で人気です。収穫を兼ねて花が咲き始めた頃に葉を数枚付けて切り、夏に風通しを良くすることを心がけます。春先にも切り戻し、花芽をたくさんつけましょう。3年育てたら挿し木で更新すると長く楽しめます。

**グリーンファームカレッジ 「ハーブの育て方と使い方」**

ハーブソルトも作れるよ!



エスピー食品とJA営農相談員がコラボして行うスペシャルな講習会です。ハーブが得意なエスピー食品はハーブの使い方とハーブソルト作り体験を、JA営農相談員は家庭で楽しむハーブの育て方を教えます。定員に達し次第募集を締め切ります。受講申込はグリーンファーム中央店で承ります。ぜひお越しください。

開催日:5月7日(火)  
時間:午前10:00~11:30  
午後1:30~3:00の2回開催  
定員:各回20名

ほうさくClub! に関するお問い合わせは、各グリーンファーム店まで

◎中央店 ☎29-8177 ◎東部店 ☎62-0665  
◎よだくぼ南部店 ☎85-2400 ◎しおだ店 ☎39-8118



ほうさくClub!

第261回 今月は



「パセリ・ハーブ」に挑戦!

★これがパセリ・ハーブのスケジュールだよ。 Calendar

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
					種まき				収穫		

●施肥基準 (1㎡あたり・一例) ■苦土石灰100g ■堆肥2kg ■BBN552号50g ■BB追肥N30号20g×数回

⚠ 文中の肥料等は一例です。地区によっては違う種類で対応している場合もあります。不明な点は、営農相談員にお問い合わせください。

種まき・間引き

主役にはなりにくいですが、独特な香りや風味があり、食卓や生活を豊かな気持ちにさせてくれる植物をハーブと呼びます。思い浮かぶのは何でしょう。バジルやミント、ラベンダーでしょうか。シンやシヨウガもハーブです。一年草だけでなく、多年草も球根も樹木も、いろんなタイプがあります。今回はハーブの代表格であるパセリをメインに、いくつかのハーブの育て方を紹介します。

発芽が少し難しいので、ポットでの育苗がおすすめです。9cmポリポットに育苗用培土を入れ、しっかりと湿らせておきます。1ポットに種は10粒入れ、種が隠れる程度にごく薄く土をかぶせて押さえておきます。次の日にジョウロのハス口を上向きにして、優しく水やりをすると種が流れにくくて安心です。発芽に1〜3週間ほどかかります。水のやりすぎは種が腐るので、発芽までは土が湿っていれば良いです。  
本葉2〜3枚の頃、3〜4本に間引きます。本葉4〜5枚になったら2本にし、本葉が6枚程度になったら1本に間引いて定植です。2週間に一度、液肥をやりましょう。

定植・管理

定植の2週間前に苦土石灰と堆肥を、1週間前にBBN552号を撒いてよく耕しておきます。幅60cm、高さ10cmほどの畝を作り、20〜30cm間隔で植えます。根鉢を崩さないように、また浅植えして株元が埋まらないようにしましょう。  
2〜3週間に一度追肥をやり、軽く土寄せします。乾燥防止にわらを敷くとも良いでしょう。



覆土はごく薄く土をかぶせて押さえよう



間引くときは抜かずにハサミで切ろう。抜くと、残す株の根が傷んでしまうかも

