



防除の注意点として、茎ブロッコリーはブロッコリーと登録農薬が異なるため、同じ農薬が使えるとは限りません。適用作物欄に「茎ブロッコリー」あるいは「なやさい類」「あぶらな科野菜花蕾及び茎」「野菜類」と書かれている農薬だけが使用できます。必ず農薬のラベルを確認してから使いましゅう。

アブラナ科なのでともと虫が付きやすい作物ですが、花蕾の間に虫が入り込んで被害が分かりにくいのが、一番注意したいところです。ある程度育つてくると防虫ネットをかぶせておくのにも限界がきます。ネットをしていてもいなくても、殺虫剤を効果的に使って害虫発生を防ぎましよう。おススメはエスマルクDFやゼンターリ顆粒水和剤、チューンアップ顆粒水和剤のようなBT水和剤と呼ばれる殺虫剤です。有機栽培でも使える農薬で、使用回数制限が無く、使いやすいです。効果は将来チヨウヤガになる幼虫のみに限定されますが、アオムシやオオタバコガ、ヨトウムシの退治ができます。早い段階から散布しておくことで大発生を回避することができましよう。

## 管理・追肥

第263回  
今月は

## 「茎ブロッコリー」に挑戦!

★これが茎ブロッコリーのスケジュールだよ。Calendar

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
			定植			収穫					
							定植		収穫		

●施肥基準 (1㎡あたり・一例) ■苦土石灰100g ■堆肥2kg ■BB552号60g ■BB追肥N30号30g×数回

⚠文中の肥料等は一例です。地区によっては違う種類で対応している場合もあります。不明な点は、営農相談員にお問い合わせください。

# ほうさくClub!

気軽に家庭菜園



中心のつぼみが見え始めたら切り取って収穫します。その後、残った葉の付け根からわき芽が出てきます。中心のつぼみ(頂花蕾)を早く摘み、わき芽(側

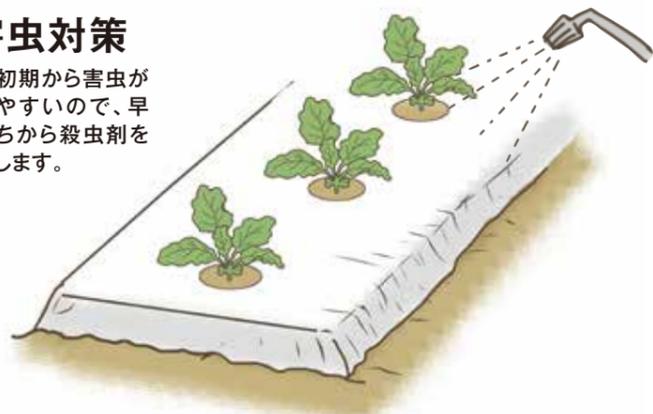
## 収穫

虫に気をつけましよう!!



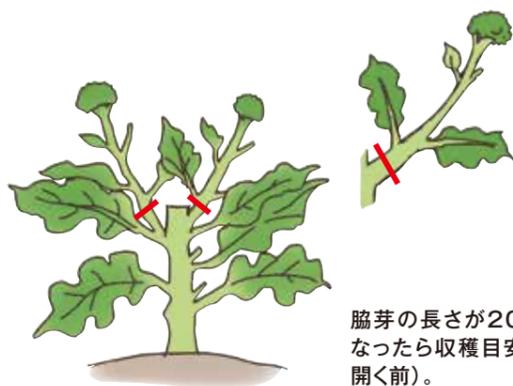
## 害虫対策

育苗初期から害虫がつきやすいので、早いうちから殺虫剤を散布します。



花蕾の伸長を促すのが栽培のコツです。側花蕾のつぼみが直径2〜3cmになったら茎を15〜20cm付けて順次収穫します。頂花蕾の収穫後、追肥しておきましよう。

脇芽の長さが20cmぐらいになったら収穫目安です(蕾が開く前)。

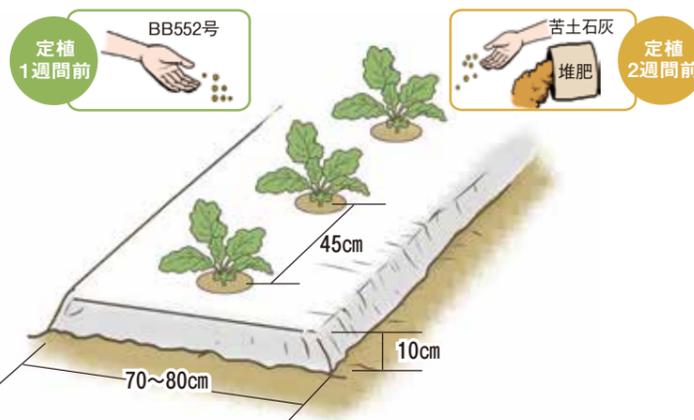


## 畑の準備・定植

定植の2週間前に苦土石灰と堆肥を、1週間前に化成肥料を撒いて深く

1月、農林水産省がブロッコリーを「指定野菜」にすると発表しました。指定野菜とは、消費量が多く国民生活上の重要性が高いと国が位置づけた野菜のことで、ダイコンやキャベツ、キュウリなど、現在14品目が指定されています。2026年からブロッコリーが仲間入りするわけですが、実に約50年ぶりの新加入なんです。多くの野菜で消費量が伸びない中、この25年間ほどブロッコリーだけが突出して消費量を伸ばしてきました。

ブロッコリーはJA信州うえだの主要出荷品目でもあり、JAN! JAN!でも幾度となく栽培や栄養、食べ方を紹介してきました。食べやすい上に栄養豊富、栽培も難しくないイチオシ野菜です。今回はブロッコリーの仲間、茎ブロッコリーを取り上げます。ブロッコリーとカイランを掛け合わせた野菜で、つぼみと長く伸びた茎が食用になります。長期間少しずつ収穫できるので、家庭菜園で重宝です。栽培はブロッコリーとほとんど同じ。セル苗はグリーンファーム店で販売しますのでご利用ください。



耕しておきます。畝は幅70〜80cm、高さは10cmに作ります。マルチをしておく乾燥予防になりますが、夏の定植に黒マルチだと熱くなりすぎるので敷きワラや白黒マルチが良いでしょう。株間は45cm取りまします。防虫ネットをトンネルがけておきましよう。

## おすすめ資材

### 「ベニカナチュラルスプレー」1,080円(税込)

選び抜かれた3つの天然力!どんな野菜でも収穫前日まで何度でも使えます。もちろん茎ブロッコリーにも使えます。ヨトウムシ、ハダニ、アブラムシ、うどんこ病などに効果!

○お求め・お問い合わせは、グリーンファーム各店までどうぞ  
※店舗によってはお取り寄せになる場合がございます。



ほうさくClub! に関するお問い合わせは、各グリーンファーム店まで

◎中央店 ☎29-8177 ◎東部店 ☎62-0665  
◎よだくぼ南部店 ☎85-2400 ◎しおだ店 ☎39-8118