

収穫後、わき芽が伸びて次々と収穫できる



収穫

春、花芽が付き始めたら茎の柔らかいところで採って収穫です。先端のつぼみを探ると、わき芽からつぼみができてるので、順次収穫できます。

追肥・管理

双葉が出た頃から葉が重ならないように順次間引いていき、最終的に本葉が5〜6枚の頃に株間20〜30cmにします。引き抜くと残したい株まで抜けてしまうことがあるので、ハサミで切り取る方が良いでしょう。間引いたものもつまみ菜として食べられます。冬の間も青菜として収穫しても良いです。



全5回コース

農産物栽培年間講習会 「ほうさくマスターclub」受講者募集!

家庭菜園の基礎知識などを学ぶ初心者向け講習会「グリーンファームカレッジ」に加え、今年も、さらに一步先の販売を目指す方に向けた年間講習会「ほうさくマスターclub」を開講します。

直売所や市場出荷に興味がある方が対象です。

受講料 全5回分 組合員／無料 ※非組合員は年間3,000円となります。
※組合員と同居の家族も組合員とみなします。

講習内容・日程 開催時間は毎回、午後1時30分〜4時頃までとなります。

講習会内容	開催日
①基礎土づくり・基礎農薬防除	2024年11月22日(金)
②JA出荷品目の紹介・直売所出荷の心得	2025年 1月24日(金)
個別栽培計画相談	2025年 2月〜3月
③土壌診断説明・春の栽培管理・病虫害防除	2025年 4月18日(金)
④夏の栽培管理・病虫害防除	2025年 6月13日(金)
⑤秋の栽培管理・病虫害防除	2025年 7月11日(金)
総括意見交換会	2025年 9月12日(金)

募集人数 10名 ※全5回の講習会に出席できる方が対象となります。

会場 グリーンファーム中央店 (上田市国分80-6)

申込方法 各地区グリーンファーム店で受付しております。店内に申込書がございますので必要事項をご記入の上ご提出ください。

申込期間 2024年9月17日(火)〜10月18日(金)

※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。当選された方には電話でご連絡いたします。その後、受講料のお支払い等の案内をいたします。

募集対象

1. 直売所および市場に出荷したいと考えている方
2. 家庭菜園の基礎知識だけでなく一歩踏み込んだ詳しい内容を学びたい方
3. 畑が空いていて何かやりたいが、何をしたらいいか悩んでいる方

お問い合わせ先 グリーンファーム中央店(担当:山口、中山)TEL:29-8177



気軽に家庭菜園

第266回
今月は



ほうさくClub!

「ナバナ」に挑戦!

★これがナバナのスケジュールだよ。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
								播種	収穫		
収穫											

●施肥基準 (1㎡あたり・一例) ■苦土石灰100g ■堆肥1kg ■BB552号60g ■BB追肥N30号30g×2回

文中の肥料等は一例です。地区によっては違う種類で対応している場合もあります。不明な点は、営農相談員にお問い合わせください。



畑の準備・定植

定植の2週間前に苦土石灰と堆肥を、1週間前に化成肥料を撒いてよく耕しておきます。幅60cm、高さ10cmの畝を作ります。

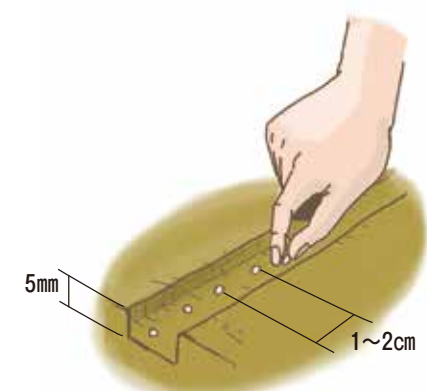
畝はしっかりと湿らせておきましょう。30cm間隔に深さ5mmのまきすじを作り、1〜2cm間隔で種を播きます。5mmほど土をかぶせ、手のひらや板で押さえて土と密着させます。

暑い季節の種まきなので、特に発芽ま

春を感じる野菜No.1と言っても過言ではないナバナ。黄色い花をちらりと感じられる柔らかなつぼみとほろ苦くほんのり甘い独特の味がたまりません。

「ナバナ」と呼ばれる野菜には「食用菜の花」「つぼみ菜」「雪菜」「冬菜」などの品種があり、どれも育て方は同じです。耐寒性の違いなどがあるので、ぜひ種売り場でお好みの品種を探してみてください。ちなみに景観用の菜の花も同じように秋に播きます。

広い範囲では、ハクサイやノザワナなどのアブラナ科野菜も、冬を越えて春に花芽を収穫すればナバナです。苦みのない「コウサイタイ」や「カイルン」「アスパラ菜(オータムボエム)」もナバナに含まれます。いろんなナバナを食べ比べたら楽しいですよ。



では乾かないように気を付けましょう。播種後不織布をべたがけすると多少乾きにくくなると思います。上から水やりも可能です。芽が出たら外しましょう。害虫が多い時期なので防虫ネットやトンネルを作るのも有効です。