

♡ ジャンジャン

Jan!Jan!

JAN! JAN! is PR magazine of JA network. We report interesting news, topics, interviews, information, etc. Please enjoy yourself!

4

Apr.2025 No.366

C O N T E N T S

- ②JAトピックス ④2025年度人事異動
⑥ほうさくClub! ⑧なんでも掲示板
⑨花ナビ、お知らせ ⑩みんなの広場
⑫健康講座



Instagram→



Facebook→



JA信州うえだ
Jan!Jan!
JA-NEXT JA-NETWORK

発行/信州うえだ農業協同組合
〒386-8668 上田市大手2-7-10 TEL.0268-25-7800
発行人/眞島 美 ■編集/総務企画部企画広報課

制作/(株)アオヤギ印刷 ■印刷/PO印刷(株)
HP/https://www.ja-shinshuueda.jan.or.jp/→
UD FONT 見やすく読みやすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



健康講座



Healthy Life なぎさ保健師の 健康講座

鹿教湯三才山リハビリテーションセンター
つちや なぎさ
土屋 渚保健師が健康に関する知識を
紹介します。

春真っ盛りのこの時期、外出がますます楽しくなりますよね。この時期に気をつけてほしいのが、紫外線です。春だからといって油断はできません。

♡ 紫外線とは？

地上に届く太陽光の一部で、私たち人間の目に見えない光であり、強い紫外線を浴び続けると皮膚や目、髪を傷めたり、免疫力を低下させると言われています。紫外線は一年を通して降り注いでおり、天気によって変化するものの、晴れた日の紫外線量を100%とすると、くもりの日は約65%、雨の日は約20%の量が降り注いでいます。

♡ 紫外線を予防しよう!

1. 紫外線の強い時間帯を避けよう

- ・日差しが強まる10～14時頃の外出をできるだけ控えましょう。

2. 日陰を利用しよう

- ・外出時に日陰を選んで歩くのも有効です。しかし、紫外線には太陽から直接降りかかるものだけでなく、空気中で散乱していたり、地表や建物から反射していることもありますので、直接日光にあたっていないだけでも、紫外線を浴びていることをいつも意識しておきましょう。

3. 日傘や帽子を活用しよう

- ・外出には日傘や帽子も効果的です。日傘なら紫外線防御率の高いものを、帽子ならつばの広いものを選ぶのがおすすめです。

4. 肌を衣服やストールなどで覆おう

- ・長袖シャツなどの肌を覆う部分が多い衣服は、紫外線から身体を守ってくれます。また、ストールなどで首元を巻くのもよいでしょう。

5. サングラスをかけよう

- ・紫外線は目からも吸収されますので、サングラスなどをかけるのもおすすめです。ただし、サングラスを使用する場合は紫外線防止効果のはっきり示されたものを選びましょう。

6. 日焼け止めを上手に使う

- ・顔など皮膚を覆いづらいところには、日焼け止めを使うのが効果的です。大人はもちろんのこと、子供も上手に日焼け止めを使うのが良いでしょう。

紫外線は、適量なら丈夫な骨の生成や免疫力アップに役立つビタミンDの生成を助ける働きもあります。4月は過ごしやすい気候なので、夏に比べると日差しの強さを実感しにくいものの、紫外線は非常に強い時期に入っていますので、紫外線対策をしっかりとしましょう。





合併30周年記念大会開催1,200人超来場 高橋英樹氏講演「生涯現役！健康で楽しく！」



あいさつする眞島組合理長

J A 信州うえだは2月16日、上田市のサントニームーゼ大ホールで「合併30周年記念大会」を開催しました。この大会は、組合員への30年間の感謝を伝えるとともに、地域住民へのPRも目指して企画。当日は、組合員・地域住民ら1,230人が参加しました。

眞島組合理長はあいさつで「地域に根ざした農業協同組合として皆様のご支援とご協力のおかげで合併30周年を迎えることができました。令和7年度は、長期ビジョン『食と農で地域に笑顔を作ります』の実現に向け、農業振興戦略・組織基盤強化戦略・経営基盤強化戦略の3つの戦略に基づく重点取り組み事項を着実に実践していきます」と話しました。さらに、昨年改正された食料・農業・農村基本法に基づく国産産物運動にも力を入れるとし、国産農畜産物の消費による農業支援を呼びかけました。

記念講演では、「生涯現役！健康で楽しく！」と題して、俳優の高橋英樹氏が講演を行いました。参加者からは「高橋英樹さんの体験談は面白く、さすが俳優さんだと思いました。生涯現役を目指していきたい」「お話がともよかった。時を忘れて聞かせていただきました」と、大好評でした。

メインスクリーンでは、30周年のあゆみ他、「国産国産」について学ぶメッセージ動画を放映し、来場者の理解を深めました。

講演する高橋英樹氏
「生涯現役！健康で楽しく！」

保健福祉推進大会・ 家の光フェスティバル同時開催

今回は、保健福祉推進大会・家の光フェスティバルも同時開催しました。ロビーでは、鹿教湯三才山リハビリテーションセンターによる無料の健康相談コーナーで、来場者が健康状態をチェックしたり、5月で創刊100周年を迎える「家の光」表紙展、図書販売、手芸作品の展示も行いました。

ステージでは、同病院の健康運動指導士による健康体操を行い会場全体が一体となり楽しみました。また、JA全国女性組織協議会主催のフレミズ作文コンクールで、全国最優秀賞を受賞したJA信州うえだ女性部眞田支会の杉山那奈さんがフレミズ活動報告を行いました。



フレミズ活動をつづった作文を発表する杉山さん

川東セレモニー別館の 竣工記念式典を開催

1月23日、JA信州うえだの子会社（株）ジェイエーサービスは、川東セレモニー敷地内で小規模葬ホール「川東セレモニー別館」の竣工記念式典を行いました。

この施設は、小規模葬のニーズが増加し、多様化する葬儀への対応が求められるなか、旧JA古里店をリニューアルして整備しました。家族葬対応型式場として、葬儀式場（20席）や寺院控室、親族控室兼安置室を備えています。

式典には関係者23人が出席し、眞島実社長は「セレモニー事業を取り巻く環境は厳しく、競争は激化している。引き続きJA信州うえだと一体となり、真心を込めた誠実な対応を心掛け、地域組合員の期待に応える」とあいさつしました。



テープカットする関係者

地元メディアの記者らと 記者懇談会開催

2月19日、JA信州うえだは本所大会議室で地元メディアを招き記者懇談会を開催しました。懇談会では、JAから農政をめぐる情勢をはじめ生産資材価格高騰や資源循環型農業実践に係る農業者支援の実施等について説明しました。

眞島組合理長は「食料・農業・農村基本法が25年ぶりに改正された。JAグループでは、食料の安全保障の確立、適正な農畜産物価格の実現に向け、国民の皆さんが必要とする食料を出来るだけ国内で生産し、消費者の皆さんが国産の農畜産物を食べて農業を応援し、食料自給率向上を目指す『国産国産運動』に取り組んでいる。皆さんには周知をお願いしたい」とあいさつしました。

各社からは、活発な質問や意見・要望が出されました。特に報道各社への農業関連情報の提供が要望されました。



7社8人の地元メディアの記者が参加。あいさつする眞島組合理長

介護保険事業を移管 ジェイエー長野会へ

JA信州うえだは、訪問介護支援事業所「しおだヘルパーステーション」が運営してきた介護保険事業を4月1日に社会福祉法人ジェイエー長野会へ業務移管するにあたり、事業譲渡契約締結式を2月26日、長野市のJA長野県ビルで開きました。

締結式には、眞島組合理長、ジェイエー長野会の上原孝義理事長、JA長野中央会の武重正史専務が出席しました。

眞島組合理長は「今後もジェイエー長野会と連携し、組合員が安心して暮らせる豊かな地域社会づくりを進めていく」とあいさつしました。

上原孝義理事長は「JA信州うえだは長年、組合員や地域住民の保健・福祉に寄与してきた。国際協同組合年という節目に当たる今年、JAの実績と事業を礎を込めて引き継ぐ」と話しました。



譲渡契約を交わした上原理事長㊤と眞島組合理長㊦

新任	氏名	旧任
総務企画部		
	中澤 富子	真田地区事業部 普及推進課長代理 くらしの活動相談員 上田東地区事業部普及推進課
	滝沢 俊司	ホームエネルギー課係長 ガスセンター係長
管理部		
	宮坂 享	普及推進部次長 普及推進部普及推進課長
	矢島 敏一	よだくほ南部地区事業部 融資課長 よだくほ南部地区事業部 業務課長代理
地区事業部／支所／店／センター		
東部地区		
	竹内 政規	上田東地区事業部 融資課長
上田東地区		
	松井 光喜	管理部審査課長
	上田東地区事業部 融資課長	

新任	氏名	旧任
真田地区		
	市村 恵美	金融共済部 保全課長代理
丸子地区		
	大井 博志	丸子地区事業部 普及推進課リーダー
	宮下 剛直	丸子地区事業部業務課長 丸子店長
	戸堀 宏樹	丸子地区事業部依田店長 丸子地区事業部業務課長代理 長瀬店長・塩川店長
よだくほ南部地区		
	渡辺 賢次	総務企画部 人事教育課長
	山崎 勇士	丸子地区事業部 融資課長代理
	樋村香奈子	よだくほ南部地区事業部 普及推進課リーダー
	宮澤 哲郎	丸子地区事業部依田店長 長瀬店長・塩川店長

新任	氏名	旧任
塩田地区		
	長澤 史子	塩田地区事業部 業務課長 塩田地区事業部 普及推進課リーダー 東塩田店長 富士山店長
	工藤万左子	金融共済部業務課長 金融共済部 資金運用課長代理
定年退職者(管理職のみ) 2025年(令和7年)3月31日付		
	中村 泉	監査室長
	瀧沢 利明	西部地区事業部長
	牧野 晴夫	普及推進部次長 金融共済部次長
	一之瀬 伸弘	グリーンファームよだくほ南部店長 営農経済部生産資材課長代理
	田中 博	グリーンファームしおだ店長
	大林 裕史	生活サポート部ホームエネルギー課長
	合葉 晃	真田地区事業部普及推進課長
	中川 清高	丸子地区事業部普及推進課調査役



経営管理組織機構の変更について 2025年(令和7年)3月1日から

組合員・利用者への対応をする職員体制の充実を図るとともに、総合事業の提案活動とマネジメントを強化するため次の通り変更しました。

農づくり本部

- 営農経済部と営農指導部を統合し、営農部としました。
- 営農企画課を営農振興課としました。
- 市場販売課と直販課を統合し、販売課としました。

くらしづくり本部

- 金融共済部と普及推進部を統合し、金融共済部としました。
- 生活サポート部(JAづくり本部への移管・統合のため)と、宅配センター・福祉相談センター・デイサービスセンター(業務移管のため)は廃止しました。

JAづくり本部

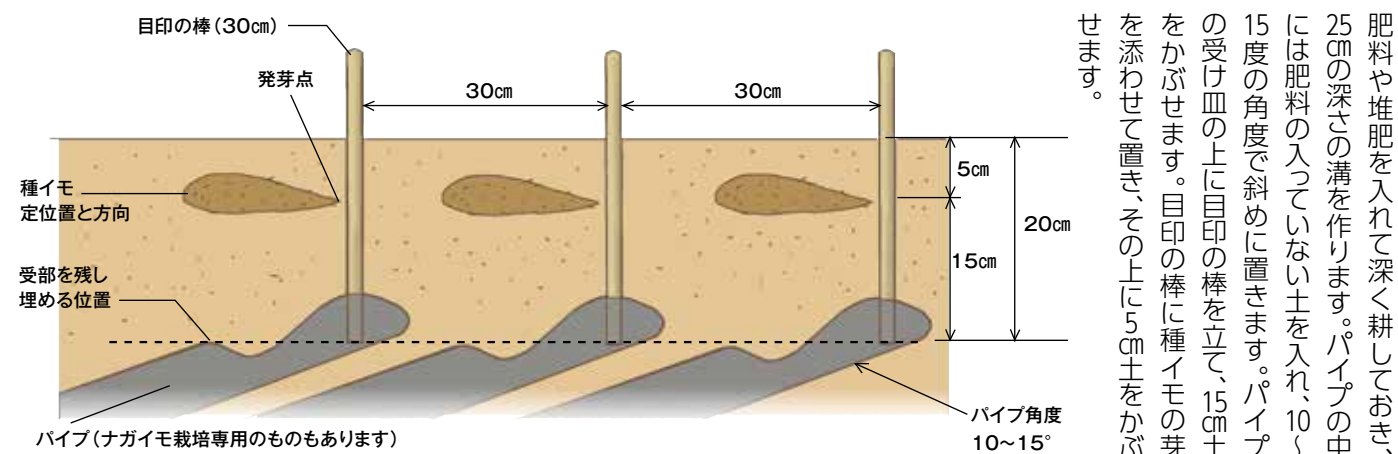
- 福祉課をくらしづくり本部から移設しました。
- くらしづくり本部の農とくらしの相談課と生活課・ホームエネルギー課を統合して生活サポート課を新設し、JAづくり本部に移設しました。

2025年度(令和7年度)

3月1日付 ※掲載は管理職のみ

人事異動報告

新任	氏名	旧任
営農部		
	川上 拓也	塩田地区事業部 営農課長代理
	田中 博	グリーンファームしおだ店長
	中山 昌士	グリーンファーム中央店長 生産資材課長代理 農とくらしの相談課
金融共済部		
	宮沢 直樹	金融共済部資金運用課長 金融共済部業務課長代理 上田店長
総務企画部		
	唐澤久美子	普及推進部 農とくらしの相談課長
	下村 真也	普及推進部 普及推進課長代理
	関 彰宏	内部監査課長代理 監査課長代理
	丸尾 信夫	生活サポート部審査役



肥料や堆肥を入れて深く耕しておき、25cmの深さの溝を作ります。パイプの中には肥料の入っていない土を入れ、10~15度の角度で斜めに置きます。パイプの受け皿の上に目印の棒を立て、15cm土をかぶせます。目印の棒に種イモの芽を添わせて置き、その上に5cm土をかぶせます。

葉が枯れたら収穫です。早掘りするとアクが強いので、しっかり枯れてから収穫しましょう。イモの脇を掘って丁寧に掘り取りましょう。

水はけが良い畑なら冬もそのまま土中にあるまま保存ができますが、湿りやすい畑の場合は全部掘り出した方が安心です。

ツルに付いているむかごも忘れずに収穫しましょう。炊き込みご飯や素揚げ、甘辛く煮たりしておいしく食べられます。

収穫

ツルが伸びてくる前に、支柱を立てたりネットを張ったりして、ツルが絡む場所を作ってください。

ツルが30cmほどに伸びた頃と7月に追肥をします。除草も兼ねて軽く土寄せしましょう。マルチをした場合は畝の肩に追肥します。

間引き・追肥・土寄せ

一株から何本も芽が出たら、10cmほど伸びたときに太い芽を一本残して他の芽を切り取ります。

根は浅いところに多いので乾燥に弱いので、敷きわらなど行い乾きすぎないように工夫しましょう。長期間雨が無いようなら水やりをします。

グリーンファームおすすめ品種



60cm位の短形イモ。ねばりが強く甘みあり。



げんこつ型の短形イモ。50~60cm。ねばりが強く甘みあり。



ナガイモより長さが短いとつくり型。お尻が平たい。



長さ50cmくらいの短いジネンジョ。



げんこつ型の短形イモ。ねばりが強い。掘りやすい。

※土質や栽培管理により形状が異なることがあります。

※種芋は取り寄せになる場合があります。



※3月号ほうさくClub!で第268回と表記しましたが、正しくは272回です。

ほうさくClub! に関するお問い合わせは、各グリーンファーム店まで

◎中央店 ☎29-8177 ◎東部店 ☎62-0665
◎よだくぼ南部店 ☎85-2400 ◎しおだ店 ☎39-8118

第273回
今月は

「ヤマノイモ」に挑戦!

★これがヤマノイモのスケジュールだよ。 Calendar

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
			植付							収穫	

●施肥基準
(1㎡あたり・一例)

■苦土石灰150g
■BB552号80g

■堆肥2kg
■BB追肥N30号20g×2

⚠ 文中の肥料等は一例です。地区によっては違う種類で対応している場合もあります。不明な点は、営農相談員にお問い合わせください。



畑の準備・定植



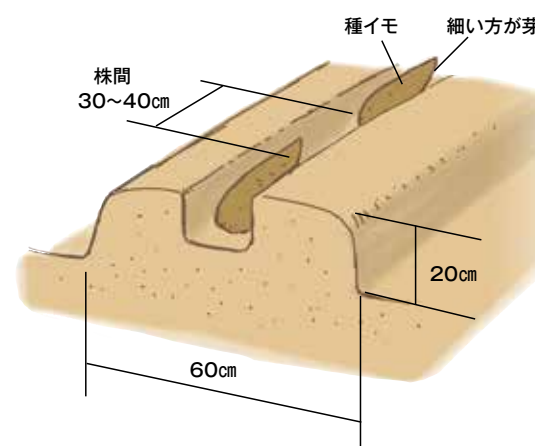
種まきや苗の定植の時に使うと腐りにくく発芽しやすい。どんな作物にも使えます。

グリーンファーム店の種イモは1本まるごと植えるタイプですが、もし大きな種イモを使う場合は100g8くらいで切り分け、切り口に「じゃがいもシリカ」を付けて乾かしておきます。

ナガイモやジネンジョなどの総称がヤマノイモです。ナガイモは中国原産ですが、ジネンジョは日本原産で、縄文時代から食べられていたようです。今も山に天然のジネンジョが生えています。周りの木の根もあるし、細い深い、実際に掘り取るのとはとても大変です。それでもジネンジョの味を覚えた数千年前の日本人が、がんばって掘っている姿を思うと、なんだか親近感が湧きます。

ヤマノイモは昔から精が付くと言われ「山のウナギ」と呼ばれています。ぬるぬるしてつかみにくい長い形もさることながら、確かにビタミンB1やビタミンCが多くて栄養価が高いので、なかなか言い得た表現です。消化も良く、ところにしても焼いても煮ても食感が変わっておいしいヤマノイモ。栽培に挑戦してみましょう。

ナガイモ栽培の場合、植える時に種イモの下にパイプや波板を斜めに仕込む方法があります。パイプや波板に沿ってイモが成長してくれるので、収穫が簡単です。深く掘りにくい粘土質の畑が多い上田地域での栽培に便利。まず



植え溝はできるだけ深く耕しておきます。深さ50cm以上、ナガイモを作る場合はできれば1m掘り起こすのが理想です。

植付けの2週間前までに苦土石灰と堆肥を、1週間前に化成肥料を撒いてよく耕しておきます。幅60cm、高さ20cmの畝を作ります。植え溝を掘り、30cm間隔で種イモを置き、土を5cmかぶせます。丸ごと植える場合は、芽を上斜めに立てて植え、芽の上に土が5cmかぶるようになります。

花ナビ

HANA*NAVI

あなたのくらしに

スイートピー

学名/Lathyrus odoratus
科名/マメ科
原産/イタリアシチリア島

「春色の汽車に乗って海に連れて行ってよ♪」。松田聖子さんの1982年のヒット曲「赤いスイートピー」に描かれる青春のソワソワと重なって、フリフリのドレスのような柔らかな花びらと甘い香りのスイートピーは、優しく爽やかな春の誘惑を感じます。パステルカラーの花のイメージが強いですが、この歌のヒットで赤いスイートピーも一般的になったのだとか。

卒業式や入学式、歓送迎会など花を贈ることが多い春に切り花としてひっぱりだこの花ですが、これは冬咲きの品種を温室で育てたもの。庭で育てる場合は春咲きが一般的です。夏咲きの品種や、宿根性のものは秋も咲くので、実は一年中出回っています。

見ごろ
4～6月(春咲き)

育て方

マメ科なので連作を嫌います。マメ科を育てたことがなく、日当たり、風通し、水はけが良い場所を選びます。根が深くまで伸びるので腐葉土や堆肥を入れて土をふかふかにしましょう。酸性の土も好きではないので、苦土石灰も入れておきます。肥料は、チッソは少なめ、リン酸は多めに施します。

乾かし気味に育てます。鉢植えの場合は土が乾いたらたっぷり水やりをしましょう。

種まきは9月～11月。種は濡れたキッチンペーパーなどに一日包んで水を吸わせ、膨らんだ種を3粒、1cmの深さに播き、本葉3枚の頃1本に間引きします。茎が伸び始めたら摘芯をすると、わき芽が増えて花が多くなります。冬は不織布などで霜よけをしましょう。寒さが心配な地域は、4月に種まきをすれば初夏に咲きます。

ツルが伸びてくるので、ネットやトレリスなどに這わせましょう。花がらはこまめに摘むと長く楽しめます。

INFORMATION BOARD

な ん で も 掲 示 板

JA信州うえだ2026年度新採用職員募集

「JA信州うえだ」では、2026年度新規採用職員の募集を行います。皆さんからの応募をお待ちしております。

1.募集職種

①営農事業(指導・販売・農機)・くらしの事業(貯金・共済・生活(ガス))の事務および営業職・技術職
②(株)ジェイエイサービスの葬祭事業・燃料事業の事務および営業職
③(株)オートパル信州うえだの自動車事業の営業および自動車整備

2.募集人員

①については15名程度
②および③については若干名

3.採用予定日

2026年4月1日

4.応募資格

農業協同組合運動を志し、地域の発展に貢献しようとする、次のいずれかに該当する方

- 学校教育法による短期大学以上の学校、またはこれに準ずる教育機関の在学者であって、2026年3月卒業見込みの方
- 上記教育機関の卒業者 ※ただし、2000年4月2日以降に生まれた方

5.応募方法

「マイナビ2026」でエントリーを行っていただき、下記6の書類をマイナビ「My CareerBox」を通して提出をお願いします。「My CareerBox」については、受験エントリー後にご案内します。エントリーはこちら→マイナビ2026信州うえだ農業協同組合(JA信州うえだ)

6.応募書類

- 履歴書(写真貼付)・卒業(見込)証明書
- 成績証明書

7.応募書類提出先(問い合わせ先)

マイナビ「My CareerBox」の他、郵送でも受け付けしますので、下記お問い合わせ先住所まで送付してください。

(問い合わせ先) 〒386-8668 長野県上田市大手二丁目7番10号 JA信州うえだ 総務企画部人事教育課 応募書類受付係 (☎0268-25-7800)

※募集職種の中で、葬祭事業・燃料事業および自動車事業につきましては、当JAのグループ会社となりますので、封筒の表に募集職種(例、燃料事業)をあわせてご記入の上、上記まで郵送にてご提出ください。

8.応募受付期間および試験日程

日程等詳細につきましては、決定次第「マイナビ2026」の他、ホームページ上でご案内します。

9.試験内容

一次試験：筆記試験、小論文、面接試験(集団面接)
二次試験：面接試験(個人面接)

10.試験会場

JA信州うえだ 本所(長野県上田市大手二丁目7番10号)

11.その他

- 応募書類の個人情報は、採用活動にのみ利用します。
- 証明書などの書類発行が間に合わない場合はご相談ください。

オートパル信州うえだ 車情報!

～話題の新車やご希望の中古車が任せください～

ダイハツ ハイゼットカーゴ/クルーズターボSA3 4WD

■4WD ■4AT ■車検2026年11月
■修復歴:なし ■2018年11月登録
■カラー:パールホワイト
■走行距離:7,000km(3月4日時点)

車両本体価格
1,188,090円
諸経費
54,400円
リサイクル料金
7,510円

125万円 総支払額

お問い合わせ
●西部営業所 ☎27-4765 ●東部営業所 ☎62-2431 ●中央営業所 ☎23-3730 ●真田営業所 ☎72-3953 ●南部営業所 ☎85-2860

虹のホール

安心しておまかせください。
24時間365日対応・年中無休

東部セレモニー「虹のホール」 ☎ 64-8801
川東セレモニー「虹のホール」 ☎ 27-7373
川西セレモニー「虹のホール」 ☎ 28-0891
よだくぼセレモニー「虹のホール」 ☎ 85-2469

生活サポート部からのお知らせ

新茶

人気No.1

おいしいお茶でホッと一息。新茶の豊かな香り・旨み・コクをお届けします。
摘みたてを新鮮パックした期間限定品です。

新茶 シルバー

11,340円(税込)

1kg(167g×6本)
※お届け予定時期:5月上旬頃

新茶 グリーン

9,180円(税込)

1kg(167g×6本)
※お届け予定時期:5月中旬

その他「新茶 ゴールド」「新茶 白翔」「新茶 匠(棒茶)」など多彩なおいしさ。

※商品のお渡し時期は、天候により遅れることがありますので、ご了承ください。

新茶のご注文は、JA各支所・店または総務企画部生活サポート課(☎23-4040)までお気軽にどうぞ!

09 JA NEXT. JA NETWORK. JAN! JAN!
2025年 JAN! JAN! 4月号

JA NEXT. JA NETWORK. JAN! JAN!
2025年 JAN! JAN! 4月号 08



特集で卵や長ネギ他のことを取りあげていただいたので、良いという食品はしっかり食事に取り入れていきたいです。
(Y.S 主婦 73歳)

(編) 素晴らしい意気込みです！健康的な食生活が楽しみになりますね。私も実践しなくては！

野沢菜を15kg漬け毎日食べていますが今年も無事手に入ればと願っています。
(M.T 77歳)

(編) 心温まる日々の味、たくさん漬けられましたね。野沢菜など農産物が順調に育ちますように。

興味深く拝読しました。食事が健康に繋がり、健康であるからこそ、きちんと食事ができる。正しい食習慣の大切さを再認識しました。
(M.K 会社員 36歳)

(編) 健康と食事の関係を再確認する！とは、心身の豊かさにつながりますね。健康に感謝です。

年齢をかさねることにボケないようにと気にするようになりました。JAN! JAN!では活字を読み、書き、そしてクイズに挑戦して脳を活性化しようとしています。ありがたいです。
(M.M 66歳)

(編) 活字やクイズで脳を鍛えるのは、年齢に関係なく大切です。脳を活性化させることで、毎日がもっと充実しますね。

クロスワードは毎月楽しみにしています。頭の体操と思いついています。ヒントの中にも知らないことが出て来て、調べたりしてすごく勉強になります。
(K.K 78歳)

(編) クロスワードは、楽しみながら知識が増えるので楽しいですね。

講習会が毎月開催されていて、興味のある講座を今年は受講してみようかと思っています。
(M.N 主婦 73歳)

(編) 春は何かを始めるのによい季節。JAのグリーンファームカレッジは、様々な講座があるのでおすすめです。

昨今の私のテーマは「近くなのにいったことのない所へ出かけよう」です。先日は坂城町の鉄の展示館とふるさと歴史館で江戸時代・現代のおひな様を観賞してきました。当日のみ有効の50円引券でコーヒーを飲みあったりしました。
(H.H 会社員 61歳)

(編) 近いのに行ったことがない所は、私もたくさんあります。近くの穴場スポット、私も足を運びたいですね。

JAtopicsの困窮世帯への支援、興味深く読みました。私達の日々の生活が穏やかであるよう、願ってやみません。これからもこのような活動を続けてほしいと思います。
(K.K 主婦 56歳)

(編) 温かいお言葉、ありがとうございます。地域の皆さんの穏やかで健康的な日々のために、アフションを増やしていきます。

お便りコーナーでは、イラスト・絵手紙を募集しています。ハガキに書いて送ってください。(返却はできません)。

文芸の庭

文芸の庭の投句先は、下記のクロスワードのプレゼントクイズの応募先と同じです。

俳句

矢島渚男 選

はだれ野や水神さまへ続く道
寒晴れや鎧のやうに藤の莢
緑き頸白き胸毛の鴨の艶
冬ざれや鹿の足跡田に増ゆる
好き嫌はなく老いにけり鬼はらひ
竹箒杖に見てをり春の雪
声出せば力が湧くとボール蹴る
星ひとつ隠して冴ゆるオリオン座
青空に熊走るよな冬の雲
大枝を落とし霊峰浅間山

上田市保野 山口佐世子
上田市保野 清水ゆき子
上田市上塩尻 永井 陶子
青木村当郷 佐藤 哲夫
上田市中之条 石井紀代子
上田市真田町長 宮崎 拓男
上田市御嶽堂 小澤むつ子
上田市真田町本原 平林美代志
上田市諏訪形 横澤 みね
上田市築地 勝見 稔

◎選者吟／春白しうごかぬ雪と地の雪と

川柳

橋詰信幸 選

春のうた歌いスキップ登校す
蛇退くをじつと待つて老農婦
愚痴吐いて至福味わう縄のれん
雪椿紅白並びうす化粧粧
物価高財布の紐は垢だらけ
空迎え今はバラ色日々感謝
寒風に梅香つれい春はそこ
理屈より体が覚え老い知らず
一時の笑いがあれば身も軽い
父想い鉄のくさびを打ち直す
嘘ついて地雷埋った道が待つ
買占めをさせてはならぬ備蓄米

上田市山田 竹内代志子
上田市富士山 大森乃里子
東御市和 白石 幸男
上田市緑が丘 青木しずか
青木村田沢 上原 忠夫
上田市八木沢 前島 宣子
上田市富士山 黒澤 嘉武
上田市芳田 柳澤 乾司
上田市本郷 安藤 民子
東御市祢津 唐澤 宏員
上田市塩川 下村 正枝
上田市古安曾 甲田 隆登

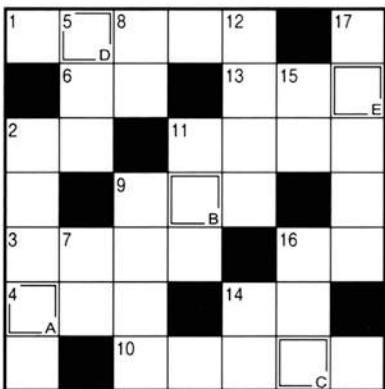
◎選者吟／心地好いドラマチックな風に酔う

クロスワード

誰が解くかな？
家族みんなでチャレンジ！

豆知識
& ヒント

春のイベントのひとつです



二重ワクに入った文字をA→Eに並べてできる言葉を当ててください。

タテのカギ

- 2 タイヤについてシュコシュコ
- 5 柔道場に敷かれているもの
- 7 新しいクラスで —— 紹介をした
- 8 —— は友を呼ぶ
- 9 茶道では表千家、裏千家など
- 11 真新しい —— を着て入社式に臨んだ
- 12 漢字で書くと構橋、枳殻。春に白い花を咲かせます
- 14 海のパイナップルと呼ばれる海産物
- 15 肥料の三大要素は窒素、—— 酸、カリウム
- 16 パソコンの入力装置のひとつ
- 17 4月のこと。——・フール

ヨコのカギ

- 1 富山湾でとれるものがある有名な春の味覚。青く光ります
- 2 茶わんのセットや重箱を数えるときに使う言葉
- 3 手品、マジックともいいます
- 4 来週の火曜日 —— にもう一度来てください
- 6 祝い事につきものの魚
- 9 麻雀であがる前にかけることも
- 10 これが終わると新学期。入学式もあります
- 11 インクを付けて押します
- 13 テニスの試合で —— の応酬が続いた
- 14 鬼さんこちら、手の鳴る —— へ
- 16 よく×(バツ)と対比されます

〈応募ハガキ記入方法〉

- ①クイズの答え
- ②住所・氏名・年齢
職業・電話番号
- ③今月号の興味があった
コーナーを順番に3つ
書いて下さい
- ④JA・広報誌へのご意見、
日頃の出来事など
お便りコーナーに掲載させて
いただく場合があります。

〒386-8668
上田市大手27-10
JA信州うえだ
編集部
JAN! JAN!

〈裏〉

〈表〉

応募数 2月号は100通のご応募を頂きました。ありがとうございました。心からお礼申し上げます。(編集部一同)

2月号出題クイズの答え



QRコード

スマートフォンでアクセスすれば、こちらからも応募できます。
※取得した個人情報は、以下の目的で使用させていただきます。
○プレゼントの当選連絡・発送など
○ご意見については今後の本誌の編集企画の参考、また「お便りコーナー」への掲載(イニシャル・年齢・職業のみ)など

今月のプレゼント商品



応募の締め切りは4月30日。正解者の中から抽選で5名様に「エコープ マヨネーズ」をプレゼント!!

今月の表紙



タイトル：蜜を求めて
2025年版JA信州うえだオリジナルカレンダー応募作品から

理事会だより

2月の定例理事会(令和7年2月25日)において、次の議案が審議・可決されました。

- ①令和6年度決算方針について
- ②債権償却について
- ③第11次中期3カ年計画KPIIについて
- ④令和7年度内部監査計画について
- ⑤令和7年度事業方針及び事業取扱高計画・収支計画について
- ⑥子会社の事業計画・収支計画について
- ⑦諸規程の変更について
- ⑧令和6年度組合員出資金の減資について
- ⑨令和7年度余裕金運用方針について
- ⑩令和5年度産米の本精算について