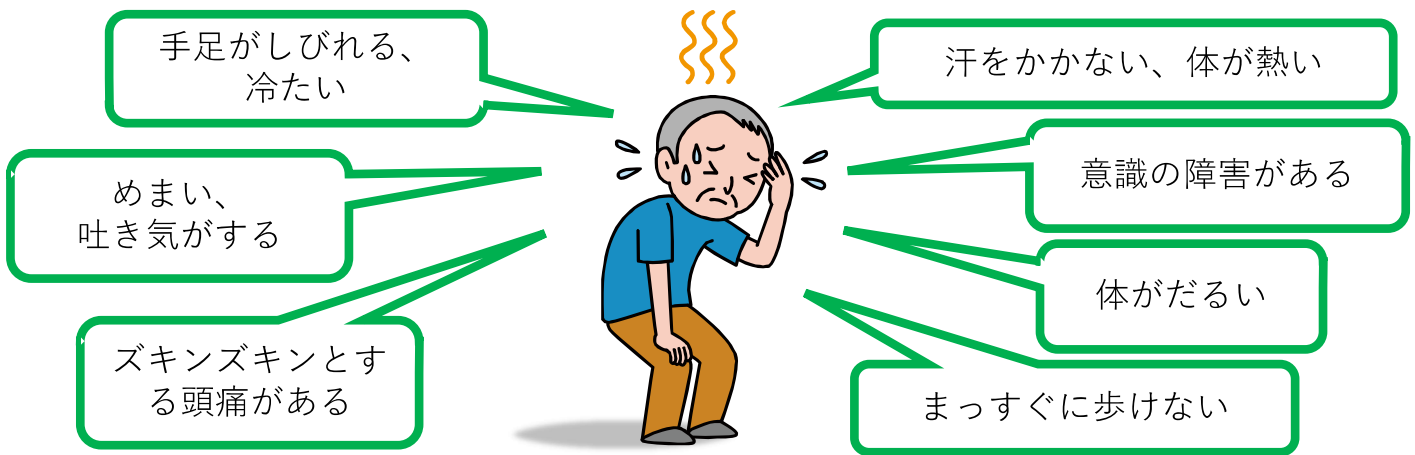


熱中症の症状と応急処置

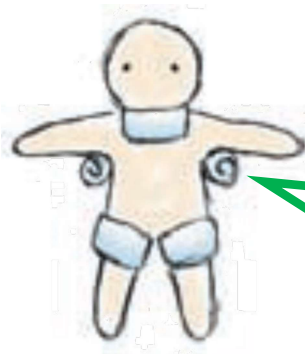
熱中症の代表的な症状

- ・ 熱中症には特徴的な症状がなく、「暑い環境での体調不良」は全て熱中症の可能性が
あります。
- ・ **体調不良の症状があれば**、すぐに作業を中断しましょう。



応急処置

- ・ 涼しい環境へ避難しましょう。
- ・ 服をゆるめて風通しをよくしましょう。
- ・ 水をかけたり、扇いだりして体を冷やしましょう。
- ・ 水分・塩分を補給しましょう。



脇の下、両側の首筋、
足の付け根を冷やすと
効果的です



病院へ

- ・ 意識がない場合、自力で水が飲めない場合、応急処置を行っても症状が改善しない
場合は、すぐに医療機関で診察を受けるようにしてください。

