

♡ ジャンジャン

Jan!Jan!

JAN! JAN! is PR magazine of JA network. We report interesting news, topics, interviews, information, etc. Please enjoy yourself!

10

Oct. 2025 No.372

C O N T E N T S

- ②JATピックス ④JA職員の農家インタビュー!
- ⑥ほうさくClub! ⑧なんでも掲示板
- ⑨花ナビ、お知らせ
- ⑩みんなの広場 ⑫健康講座



Instagram→



Facebook→



UD FONT 見やすく読みやすいフォントを採用しています。



JA信州うえだ Jan!Jan! JA-NEXT JA-NETWORK

■発行/信州うえだ農業協同組合
〒386-8668 上田市大手2-7-10 TEL.0268-25-7800
■発行人/奥田 美 ■編集/総務企画部企画広報紙

■制作/(株)アオヤギ印刷 ■印刷/PO印刷(株)
■HP/https://www.ja-shinshuueda.ijian.or.jp/→



健康講座



その脂肪、肝臓にたまっていませんか? ～脂肪肝のおはなし～



Healthy Life

なぎさ保健師の

健康講座

鹿教湯三才山リハビリテーションセンター
つちや なぎさ
土屋 渚保健師が健康に関する知識を
紹介します。

最近、健康診断で「脂肪肝の疑いあり」と言われる方が増えています。
肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、自覚症状がほとんどありません。でも、放っておくと、知らないうちに進行してしまうこともあります。

♡ 脂肪肝ってなに?

肝臓の細胞に脂肪がたまりすぎた状態を「脂肪肝」といいます。
健康な人の肝臓にも少しは脂肪がありますが、肝臓の重さの30%以上が脂肪になると診断されます。

♡ 原因は?

- ・食べすぎ、飲みすぎ(高カロリー、高脂質、アルコール)
- ・運動不足
- ・肥満や内臓脂肪の増加
- ・糖尿病などの生活習慣病

脂肪肝は大きく分けて「アルコール性」と「非アルコール性」があります。最近はお酒をほとんど飲まない方でも脂肪肝になるケースが増えています。

♡ 放っておくとどうなる?

最初は無症状でも、進行すると肝炎や肝硬変、さらには肝がんのリスクも高まります。
「脂肪だから大丈夫」と油断は禁物です。

♡ 改善のためにできること

- 1.食事の見直し
→揚げ物や脂身の多い肉、甘いお菓子やジュースを控える
→野菜・魚・大豆製品を積極的にとる
- 2.適度な運動
→ウォーキングや軽い筋トレを習慣的に
- 3.体重管理
→無理なダイエットではなく、月1～2kgペースで減量
- 4.アルコールは控えめに
→適量(1日1合未満)を、週に2日の休肝日を設けながら



脂肪肝は生活習慣の改善で良くなる可能性が高い病気です。
「今は元気だから大丈夫」ではなく、健康診断で指摘されたら早めに生活習慣を見直しましょう。
肝臓は沈黙していますが、あなたの努力には必ず応えてくれます。



豊洲市場で東御市と ブドウのトップセールス

JA信州うえだと東御市は9月19日、東京都中央卸売市場豊洲市場（江東区）の東京シティ青果で、ブドウのトップセールスを行いました。この取り組みは、全農長野との連携により販路拡大と安定的な価格の確保が目的。JA、東御市、全農長野から88人が参加しました。

当日は、掛川卓男副市長と眞島実組合長が、東御市産のブドウについて説明し、ナガノパープル、シャインマスカット、クインルージュ®の魅力をもPR。仲卸業者に食味や仕上りの良さを実感してもらおうと、シャインマスカットの試食も提供しました。



東御市産ブドウをPRする掛川副市長と眞島組合長

あいさつした眞島組合長は、「今年は、自然災害の影響がなく、順調に生育した。気温が高かったため、糖度の乗りが良く、各種ブドウや伝統の巨峰が素晴らしい仕上がりとなっている」と品質の良さをアピール。また、「若手生産者の育成を進め、生産者、行政、JAが一体となり施設化にも取り組んでいる。今後とも安定的な供給を行うので、皆様には取引の拡大をお願いしたい」と呼びかけました。

10月16日は国消国産の日 日本の食を未来へつなごう



毎年10月16日は「国消国産の日」です。国連の「世界食料デー」に合わせてJAグループが制定しました。この日は、私たちが日々口にしている食べ物について、「どこで作られ、どのように届けられているのかをあらためて考えるきっかけとなる日です。」

「国消国産」とは、「国民が消費する食料は、できるだけその国で生産する」という考え方を表しています。日本の食料自給率は年々低下傾向にあり、現在では多くの食料を海外からの輸入に頼っています。しかし、自然災害や国際情勢の変化などにより、輸入が滞るリスクも高まっています。

国産の食料を選ぶことは、私たちの食卓を守るだけでなく、国内の農業や漁業、畜産業を支えることにもつながります。また、地元で生産された新鮮な食料は、安全・安心でおいしいだけでなく、輸送にかかるエネルギーも少なく、環境負荷の軽減にも貢献します。

「国消国産の日」をきっかけに、スーパーや直売所で国産の食料を選んでみたり、地元の農産物を使った料理に挑戦してみたいかがでしょうか。私たち一人ひとりの選択が、未来の食と地域の発展につながります。食の大切さを見つめ直し、国産の恵みに感謝する一日にしましょう。



菅平高原産ハクサイ、品質向上へ 出荷査定会でブランド力強化

JA信州うえだ菅平農事振興組合は8月25日、菅平第一集荷所で、2025年度菅平地区ハクサイ出荷査定会を開催しました。出荷者35名とJA・全農長野・市場関係者が出席。標高1200～1400mの高原地帯で栽培が盛んな菅平地区は、ハクサイを8月～11月初旬に出荷しており、最盛期は9～10月、年間約20万ケースの出荷を見込んでいます。

市場関係者から「当地産は品質が高く、バイヤーからの引き合いが強い」「安定供給でさらなるブランド力強化」などの説明があり、生産者は眞剣に耳を傾けました。JA営農技術員は規格説明と、さらにブランド評価を上げるポイントとして、箱詰め時のひと手間を依頼しました。



眞剣に説明を聞く生産者

旬のブドウ出荷続々!! 猛暑乗りこえ甘み上々

JA信州うえだ東部ぶどう部会は8月24日、ナガノパープルなど露地ブドウの出荷を開始しました。今年は生育期間中高温が続いたため、糖度の乗りが良く例年並みの出荷時期となりました。JA営農技術員は「猛暑の中、生産者の皆さんは作業を続けてこられました。糖度18度以上が基準だが、出荷品は約20度。甘みが強く多くの人に味わってほしい」と話しました。部会はこの日、ナガノパープルを中心に100ケース（5kg/ケース）を出荷しました。出荷担当者は、「ナガノパープルはブルームがしっかりと付き色が黒く、粒が大きいものが美味しい」と話していました。

当JAでは、ナガノパープルは9月末まで、巨峰は9月～10月上旬、シャインマスカットは10月末まで出荷が見込まれています。



慎重に検査を行う評価員

新技術で米作りを支える 3地域合同作物研修会を実施

JA信州うえだ米穀担い手部会と上田農業農村支援センターは8月8日、「令和7年度3地域（上田、佐久、松本）合同作物研修会」を上田市で開催しました。各地域の生産者など約50名が参加し、水稻栽培の省力化・効率化技術をテーマに実証実験圃場視察や意見交換を行いました。

視察先は、同部会の荒井信博副部長が実証実験に取り組み圃場で、専用コーティングされた種子「リゾケアXL」を利用した水稻湛水直播栽培と、JA全農長野の直播専用基肥の施肥試験について研修。参加者は、稲の株元を覗き込みながら生育状況を確認していました。

同部会の小林圭一部会長は、「研修を農家経営に役立ててもらい、県内農業の維持や担い手増加につながってほしい」と話しました。



生育状況を熱心に観察する参加者

室賀さんのハウスで 誘引と収穫に 挑戦！

インタビューの後には、 レッツ作業体験！

この日は、パプリカの枝の誘引と収穫をさせていただきました。

point&memo
誘引のやり方を教えてもらいました。



point&memo
パプリカの枝を上からつるしたひもに巻きつけることで枝が折れず成長し、日当たりや風通しもよくします。



point&memo
葉を巻き込まないようにひもに枝を巻き付けていきます。



point&memo
今度は収穫を体験します。収穫用パプリカナイフの使い方を教えてもらいました。

point&memo
節にナイフを当てグリッとナイフを回し、ひねるように収穫します。



実や茎を傷つけないよう慎重に！！



左から山本主任、国井担当、室賀さん、高島宮農技術員

感想



山本主任

「誘引」の作業をしました。パプリカの枝を上からつるしたひもに慎重に巻き付けました。そうすることで、枝が折れずパプリカがすくすく成長するそうです。愛情を持って手入れされていて、子育てと同じだなと感じました。



国井担当

「パプリカはナイフでへたを切って収穫することを知りました。いただいたパプリカは、室賀さんおすすめのみそ炒めで食べました。甘くておいしかったです。収穫時は緑だった部分が、日数がたって黄色に変わっていく様子も面白かったです。」

今回のインタビュー職員



塩田地区事業部
普及推進課 主任
山本佳奈

塩田地区事業部
国井佳音

JA職員の 農家 インタビュー！

知りたい！
聞きたい！
やってみよう！

国産消費国産
こくしょうこくさん

8月下旬にインタビュー 上田市中野

むろが かずや
室賀 和也さん(52歳)



◆山本…生産している品目と経営規模を教えてください。

◇ハウスでパプリカ9アール、アスパラガス3アール、露地でズッキーニ10アールを栽培しています。

◆国井…農業を始めたきっかけを教えてください。

◇以前はボイラーを扱う会社や福祉施設で働いていましたが、縁がありコメを生産する農業法人で大型機械を

扱うオペレーターを3年間していました。その時、雇われるのではなく自分の仕事として農業がしたいという思いが強くなりました。

その後、JA信州うえだの子会社の(有)信州うえだファームで研修制度があることを知り、2年間パプリカやアスパラガスの栽培研修を受け、10年前に新規就農しました。ゼロからのスタートではなく、農地などを信州うえだファームから斡旋していただいたことが本場に助かりました。

◆山本…農業をするうえで大切にしていることはありますか。

◇一番大切にしていることは、作物がストレスなく育つ環境を整えることです。日々の水管理が大切で、多くても少なすぎてもダメ。見極めが難しいですね。

◆国井…農業の楽しさや、やりがいを感じてください。

◇私は、直売所にも出荷しているのですが、お客さんから「パプリカ甘くておいしかったよ」との言葉をいただいたり、買い求めていただく様子を見ると何よりもやりがいを感じます。

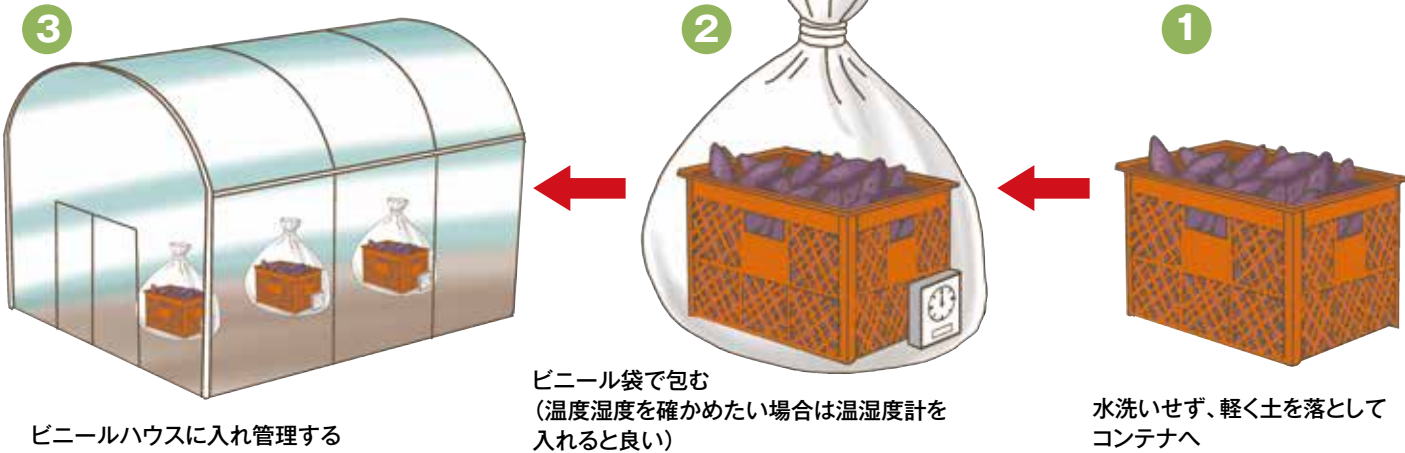
す。また、直売所を通して旅館からパプリカの注文も入るようになりました。プロの料理人からも評価していたいていると思うと、「もっとおいしいものを作ろう」と意欲が湧いてきます。

◆山本…これからの目標を教えてください。

◇地域の担い手の一人として、農地を守っていくお手伝いができればと考えています。高齢化が進み農地の維持管理が難しい方が増えています。私自身、一人で管理できる量には限りがあり規模拡大が難しいのですが、地域の担い手として、何か皆さんのお役に立ちたいと思っています。



室賀さんが育てた黄色のパプリカ



キュアリングをすればどんな条件でも保存できるわけではなく、やはり適した環境に置くことが大事です。特にサツマイモは収穫後3カ月でデンプン

キュアリング後の保存

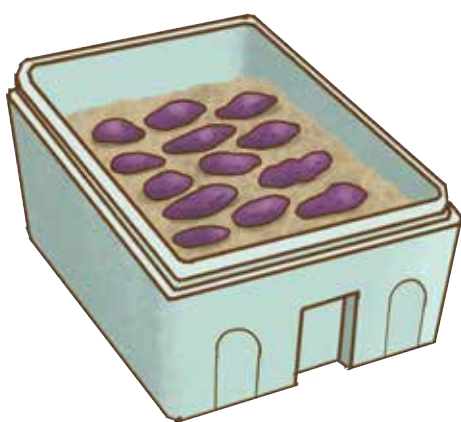
イモを洗うと腐りやすくなるから絶対に洗わないでね！
最近の秋は気温が高いから高温にし過ぎないように注意！



★イモを洗わないこと
★40℃を越えないことです。
キュアリングが終わったらビニールから出し、気温13～14℃の場所で2日間乾かします。

【少量の場合】
サツマイモを入れた段ボール箱を丸ごとビニール袋に入れて口を閉め、車内に置いておきましょう。湿度が上がらないようなら、水を入れたペットボトルを立てて入れるなどして工夫します。

発泡スチロールにサツマイモがさわらないようにしましょう！



が糖に変わりやすくなるので1月までは保存させたいところです。
保存には、キュアリングしたサツマイモをもみ殻を入れた発泡スチロール箱に入れて、呼吸用の穴を開け、蓋をします。気温13～14℃の場所に置きます。腐ってしまったものは早めに処分し、周りに広がらないようにしましょう。
甘い焼き芋を作るためには保存も大事ですが、加熱にゆっくり時間をかけて作ることも大事です。

おすすめ資材

「フレッシュBOX」
大／3,180円 小／1,780円

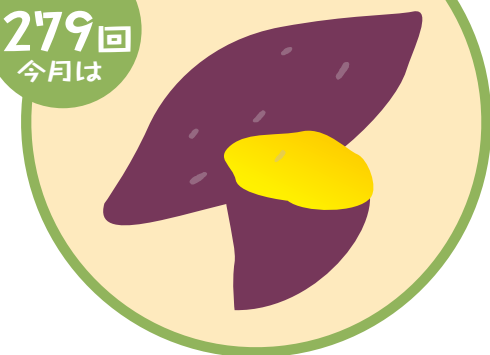
越冬野菜の保存に。通気口があるので腐りにくく安心です。もし蒸れるようならさらに穴を開けて使ってください。



◎中央店 ☎29-8177 ◎東部店 ☎62-0665
◎よだくぼ南部店 ☎85-2400 ◎しおだ店 ☎39-8118

ほうさくClub! に関するお問い合わせは、各グリーンファーム店まで

第279回
今月は



ほうさくClub!

「サツマイモのキュアリング」



日本の高糖度なサツマイモは、アジアを中心に人気が高まっており輸出が増えています。国内でも焼き芋人気が続いていますね。「家で甘い焼き芋を作りたい!」と品種にこだわって栽培し、秋に収穫して冬に食べるのを楽しみにして保存していても、いつの間にか傷んでしまつたのはよくある話です。
大事に収穫したサツマイモ、長く楽しみたいですね。そのために、収穫の時に付いた傷を治して保存しやすくする方法があります。今回のほうさくクラブは「キュアリング」のお話です。輸出が増えている背景にも、キュアリングと貯蔵技術の向上があります。

キュアリングとは

野菜などの収穫物の傷や切り口を乾燥させ、病原菌の侵入を防ぎ、腐りにくくする処置のことを「キュアリング」といいます。保存効果が上がリ、廃棄を少なくすることや、品質向上にも関わる大事な処理です。サツマイモをキュアリングすることで、保存期間の延長、糖度向上、低温抵抗性の向上が見込めます。

条件

サツマイモを収穫したらすぐに、温度30～33℃、湿度90～95%の環境に4～5日間置きます。傷口がコルク化して腐敗菌が入りにくくなり、水分を保持でき、長期保存が可能になります。



方法

家庭菜園向きのキュアリングの方法を紹介します。

「大量の場合」

- ①サツマイモを掘ったら、少し乾かし土を軽く落としてコンテナに入れる。水洗いは絶対にしない。
- ②つけもの袋など大きく透明なビニールの袋に①のコンテナを入れ口を閉める。
- ③ビニールハウス内に入れ4～5日静置し、適温を保つ。暑くなりそうならビニールハウス外でもOK。夜温が低くなりそうなら毛布などをかける。

あなたのくらしに

花ナビ

HANA*NAVI

月下美人

- 学名 / *Epiphyllum oxypetalum*
- 科名 / サボテン科
- 原産 / メキシコ～中米

園芸が好きな方なら一度は憧れたことがあるのではないのでしょうか。一晩しか咲かない儚い幻のような純白の美しい花は、なんと直径20cmの豪華さ。さらに暗闇で咲いていても存在感を誇示する、甘く優雅な香り。花の名前も秀逸です。

栽培が難しいと思われがちですが、きちんと管理すれば毎年咲かせることができます。裏を返せば咲かない年もあるかもしれないということ。園芸愛好家のプライドをくすぐる植物です。

育て方

見ごろ 7～11月

株が1mほどに育たないと花が付きません。まずは大きく育てることから始めます。自立しないので、鉢植えであんどん仕立てにすることが多いです。

春と秋は外で充分日光に当て、真夏は直射日光を避けて半日陰に移動させます。冬は10℃以下にならないよう、明るい室内に入れます。

サボテンの仲間ですが、比較的雨の多い場所が故郷です。土が乾いたらたっぷり水をやります。冬は休眠するので、乾いてから数日したら水をやる程度にします。

肥料は、緩効性の肥料をやるか、春から秋にかけて薄めの液肥を2週間に1回の割合でやります。窒素少なめ、リン酸多めが良いでしょう。

垂れ下がる大きな平たい葉に花芽が付きます。夕方から咲き始め、朝には萎れます。付いた花芽は全てが同時に咲くわけではないので、いくつか花芽があれば、何回か開花ショーを楽しむことができるかもしれません。

挿し芽で増やせます。初夏に30cm位の長い茎を切り取り、切り口が乾いたら清潔な育苗用の土に挿します。1～2ヶ月ほどで根が出ます。

今月のいちおし商品

三菱 霧ヶ峰ズバ暖

寒冷地仕様の暖房強化エアコンです!

寒い冬に備えてご準備ください。

LEDへの交換もお早めに!

2027年末、蛍光灯は製造中止となります。駆け込み需要が高まる前の今がお買い求めのタイミングです!

ご購入はお早めに!!

他の種類もご用意がありますのでお気軽にお問い合わせください!

お問い合わせは、JA信州うえだ総務企画部 生活サポート課 ☎23-4040まで!!

INFORMATION BOARD

な ん で も 掲 示 板

家の光

IE no HIKARI

家の光12月号 購読申込受付中! 定価900円

『家の光』12月号のテーマは “あたらしい防災” です

申し込みはお近くのJAへ

別冊付録/もしものときの「防災アクション」クイズブック

今年から家計簿は別売りになりました!

『家の光』増刊号 (11月1日発行) 定価 660円(税込)

2026年 家の光 家計簿 (日記付き)

申し込みはお近くのJAへ

お人形に感謝の気持ちを込めて …ありがとう

人形供養祭

人形は大切にしていた人の思いが宿るといわれ捨てがたいものです。大切にされていたお人形を心を込めて供養いたします。

開催日 10月26日(日)

受付時間 当日のみ 午前9時～午前10時30分まで

法要 午前11時から

開催場所 よだくぼセレモニー虹のホール 上田市武石沖191-1

※陶器や金属製の人形、ガラスケースや電球等の不燃物はお受けできません。 ●当日来場の方には記念品を差し上げます。(品物がなくなり次第終了です)

詳しいお問合せは 株式会社ジェイエサービス よだくぼセレモニー虹のホール ☎85-2469

オートパル信州うえだ 車情報!

～話題の新車やご希望の中古車お任せください～

ダイハツ ハイゼットトラック/スタンダードSA3t 4WD

■4WD ■4AT ■車検2026年8月 ■修復歴:なし ■2018年8月登録 ■カラー:ホワイト ■走行距離:12,000km(9月4日時点)

車両本体価格 1,010,230円 諸経費 53,900円 リサイクル料金 5,870円

107万円

総支払額

お問い合わせ ●東部営業所 ☎62-2431 ●中央営業所 ☎23-3730 ●西部営業所 ☎27-4765 ●真田営業所 ☎72-3953 ●南部営業所 ☎85-2860



農家に若い方が頑張っていて頼もしいです。JAN!JAN!毎月楽しみに待っています。ほうさくclubはためになります。(T・Y 73歳)

(編)次世代を担う存在、大きいですね。いつも広報誌を楽しんでいたいただき、誠にありがとうございます。

定年退職をしてから、頑張つて野菜作りをしているのですが、JAN!JAN!で色々勉強させていただき、助かっています。(K・O 75歳)

(編)充実したセカンドライフでうらやましいです。広報誌を活用していただき、ありがとうございます。

待ちに待ったブドウの季節がやってきました。今年もたくさん食べたいです！農家さん毎年ありがとうございます！(M・T 主婦 44歳)

(編)農家さんの思いが詰まったブドウは私も楽しみです。ぜひ、直売所に足を運んでみてください。

信濃国分寺のハスの花を観に行

きました。7時30分に。とても美しいピンクの花と大きな葉に露がのついたり、風情がありました。久しぶりの国分寺境内も散策し、お参りもして来ました。(T・K 主婦 80歳)

(編)早朝の美しい蓮の情景が伝わり、心が和みました。素敵なお報告をありがとうございます。

東京に住む娘家族が8月のお盆に帰省したとき、上田は、暑い暑いといつも朝と晩は気温が下がり、それだけでもうらやましいと言っていました。(N・O 農業 74歳)

(編)上田の朝晩の涼しさが上田の良さのひとつだと、再発見できて嬉しいです。

毎日暑い日が続いております。野菜も暑さで元氣無いです。もちろん、人間もです。熱中症に気をつけて、午前中の涼しい？時に草刈りなどしていますが、本当に暑い！(H・S 会社員 64歳)

(編)人間と野菜の感情がシンクロしているように思わず頬が緩みました。暑

い中の草刈り本当に大変ですね。

7月4・5日に娘がアレンジしてくれた日光旅行に家族3人で行って来ました。竜頭の滝を見たり日光東照宮を参拝して来ました。日光東照宮には長い階段をチェア付きステッキを持って途中チェアを広げて座って休みながら登って来ました。自分でも歩くのもちよつと不自由なのに良く登れたと感心しています。(Y・K 75歳)

(編)ご家族と素敵な思い出ができて本当によかったですね。私もあらためて行つてみたいです。

クロスワード認知症対策を兼ね楽しんでいきます。(T・H 75歳)

(編)手を動かして脳を活性化することで、老化を防止し楽しんでいただき、ありがとうございます。

お便りコーナーでは、イラスト・絵手紙を募集しています。ハガキに書いて送ってください。(返却はできません)。

文芸の庭

文芸の庭の投句先は、下記のクロスワードのプレゼントクイズの応募先と同じです。

俳句

矢島渚男 選

赤とんぼ好みの風に乗りにけり
ちよんちよんと池に腹打ち鬼やんま
雨蛙雨ふらせんと鳴きやまず
足すつと靴に入る朝秋の音
施餓鬼の菜犬と分け合ふ昼餉かな
終戦記念日甲種合格父の遺影
縄文の一万年よ花野かな
八月の空広びると朝焼けし
新しき畳の匂ふ盆の客
闇に妖し休耕田のオドリコ草

上田市真田町長 宮崎 拓男
上田市保野 清水ゆき子
上田市古安曾 甲田 隆登
上田市上塩尻 永井 陶子
上田市保野 山口佐世子
上田市中条 石井紀代子
上田市住吉 小林 一茂
上田市小島 安藤 松枝
上田市長瀬 山岸 政子
上田市築地 勝見 稔

川柳

橋詰信幸 選

雨降らずその上猛暑悲鳴あげ
墓掃除昔十人今二人
迎え火に思いを込めてお出でよう
稲穂見て腰の低さを学ぶ日々
殿堂入り英語スピーチ鮮やかに
孫の話すればストレス忘れてる
断捨離とかけ声だけでまた仕舞う
コメ不足減反の田が大笑い
胃に悪い内緒話はお断わり
幸せは足るを知ること日々思う
瓜トマト茄子繰り返す夏の膳
首タオル離せぬ夏の朝作業

上田市芳田 柳澤 乾司
東御市常田 中村 善彦
上田市富士山 黒澤 嘉武
上田市中野 齊藤 巴
青木村村松 増田 久義
上田市真田町本原 有賀 晚鐘
東御市和 白石 幸男
上田市古安曾 甲田 隆登
上田市塩川 下村 正枝
上田市林之郷 岩瀬 邦子
上田市富士山 大森乃里子
上田市東内 山本 進

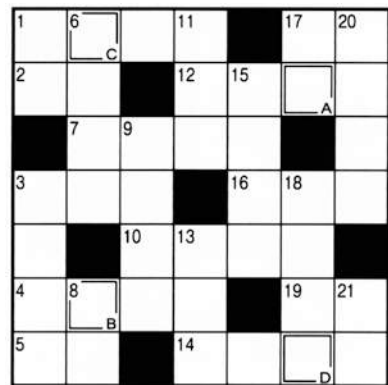
◎選者吟／周りから内に向かって情が寄る

クロスワード

誰が解くかな？
家族みんなでチャレンジ！

豆知識
&
ヒント

運動会の競技の
ひとつです



二重ワクに入った文字をA→Dに
並べてできる言葉を当ててください。

タテのカギ

- お代はいただきます
- 転職をしたいが、いざとなると —— を踏んでしまう
- 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- 皿を数えるときに使う言葉
- あえるとパスタが黒くなります
- 落ち葉をかき集める道具
- ハロウィーンの日を楽しむ人います
- 役場で —— 証明を取ってきた
- 薪割りに使う刃物
- 事件はあつけない —— を迎えた
- 写生をこうもいます
- 動物や鳥などの集団

ヨコのカギ

- 10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は —— の日でした
- 祭りのときに引く車
- 雨だよ、すぐに止むさ
- 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- ドンブリがなる木の一種
- 彼女は免許 —— の腕前だ
- 悪臭を放つことで知られる動物
- 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- ハワイアンの演奏にも使われる弦楽器
- 玄関の上がり —— に腰かけて話した
- 秋にもおいしい紫色の野菜
- 教育、勤労、納税は国民の三大 —— です

〈応募ハガキ記入方法〉

- クイズの答え
- 住所・氏名・年齢
職業・電話番号
- 今月号の興味があった
コーナーを順番に3つ
書いて下さい
- JA・広報誌へのご意見、
日頃の出来事など
お便りコーナーに掲載させ
ていただく場合があります。

〒386-8668
上田市大手2-7-10
JA信州うえた
編集部 JAN!JAN!

〈裏〉

〈表〉

応募数 8月号は42通のご応募を頂きました。ありがとうございました。心からお礼申し上げます。(編集部一同)

今月のプレゼント商品

コシのある本格派
スパゲッティ!



応募の締め切りは10月31日。正解者の中から抽選で5名様に「エコーブ スパゲッティ(500g)」をプレゼント!

今月の表紙



2025年版オリジナルカレンダー応募作品から

理事会だより

8月の定例理事会(令和7年8月28日)において、
次の議案が審議・可決されました。

- 令和7年度債権譲渡について
- 令和7年産米の概算金について