

助け合いの会協力会員研修 公開講座

認知症のおはなし&頭とからだを動かそう!

助け合いの会は毎年、健康や福祉について地域のみなさんとともに学ぶ公開講座を開催しています。今回は、認知症専門看護師による認知症看護の現場からのお話と、認知症の予防と地域でできることがテーマ。参加しやすいよう同じ内容で2回、会場を変えて開催します!ぜひご参加ください。

◆講 師 **JA 長野厚生連 鹿教湯三才山リハビリテーションセンター**
認知症看護認定看護師 齋藤 達弥 氏
健康運動指導士 吉池 勇祐 氏

◆日時会場

①日時:令和7年**10月29日(水)**

会場:ラ・ヴェリテ 2階 レインボー
(東御市田中 63-4)

②日時:令和7年**11月26日(水)**

会場:モルティしおだ 2階 大会議室
(上田市中野 87)

いずれも 午後1時30分 開会 (午後1時 開場) 午後3時頃 閉会

- ◆定 員 各回50名
- ◆持 ち 物 動きやすい服装、水分補給用飲み物、筆記用具
- ◆申込方法 参加希望の方は、下記事務局へお申し込みください。
[※定員になり次第締め切らせていただきます。]

- ◆申込先 総務企画部 生活サポート課 TEL23-4040 または
各地区事業部 総務課 ぐらしの活動相談員(助け合いの会事務局)

(平日8:30~17:00受付)

参加無料!
どなたでも
ご参加ください!

