

♥ ジャンジャン

JAN!JAN!

JAN! JAN! is PR magazine of JA network. We report interesting news, topics, interviews, information, etc. Please enjoy yourself!

5

May.2026 No.379

CONTENTS

- ②JA信州うえだ農政懇談会 ④JAトピックス
- ⑥ほうさくClub! ⑧なんでも掲示板
- ⑨花ナビ、お知らせ ⑩みんなの広場
- ⑫健康講座



JA信州うえだ JAN!JAN! JA-NEXT JA-NETWORK

発行/信州うえだ農業協同組合 〒386-8668 上田市大手2-7-10 TEL.0268-25-7800
発行人/奥島 美 編集/総務企画部企画広報課

制作/(株)アオキ印刷 印刷/PO印刷(株)
HP/https://www.ja-shinshuueda.ijian.or.jp/→
UD FONT 奥島美のデザインフォントを印刷しています。



健康講座



Healthy Life

なぎさ保健師の

健康講座

鹿教湯三才山リハビリテーションセンター
つちや なぎさ
土屋 渚保健師が健康に関する知識を
紹介します。

家庭菜園・ガーデニング で健康づくり

気候がよく、外に出るのが気持ち良い季節になってきました。5月は、花や野菜を育てるのに、ぴったりの時期です。家庭菜園やガーデニングは、体の健康にも心の健康にも良い影響があることをご存じでしょうか。

♥ 身体を動かすちょうど良い運動に

土を耕す、苗を植える、水やりをする、これらの動作は、実は軽い筋力トレーニングやストレッチ運動になっています。特に、かがむ・立ち上がる・腕を伸ばすといった動きは、足腰の筋力を保つのに役立ちます。外の空気を吸いながら体を動かすことで、気分もリフレッシュされます。



♥ 心が落ち着き、生活の張りに

植物の成長を見守ることは、心の癒しにもつながります。花が咲いたり、野菜が実ったりすると、達成感や喜びが得られ、気持ちが前向きに。「次は何を植えようかな」と、自然と生活に楽しみが生まれ、日々の張り合いになります。園芸は、ストレス解消や軽い気分の落ち込みにも効果があるといわれています。



♥ 気を付けたいポイント

- 楽しむためには、いくつか注意も必要です。
 - ・日差しが強い時間帯(10~14時)を避ける
 - ・帽子、手袋、水筒を用意し、こまめに休息をとる
 - ・腰を曲げすぎないように、作業台やヒザ当てを活用する
- これだけで、熱中症や腰痛の予防にもなります。



家庭菜園やガーデニングは、体を動かす、心が落ち着く、生活が豊かになるという三つの健康効果が得られる素晴らしい趣味です。無理のない範囲で、季節の植物を楽しんでみませんか? 彩りのある暮らしが、みなさんの毎日に元気を届けてくれます。



持続可能な地域農業の実現を ともに考える JA信州うえだ農政懇談会

JA信州うえだは、気候変動や世界的な人口増加による食糧生産の不安定化、生産資材価格の高止まりなど、厳しい農業情勢のなかで、生産者が将来にわたり安心して多様な農業を営める農業政策の実現を目指し、毎年国会議員らとの「農政懇談会」を開いています。

今回は、3月28日に、長野県選出の国会議員や地元選出の県議会議員を招き、ラ・ヴエリテで開催した懇談会の内容を紹介します。

100余名が一堂に

この日は、長野県選出の宮下一郎衆議院議員をはじめ、井出庸生衆議院議員、羽田次郎参議院議員、清水純子県議会議員、山田英喜県議会議員が参加しました。JAからは、生産部会や組合員組織・区域運営委員の代表、役員などが参加し、約100名が一堂に会して、将来にわたって持続可能な地域農業の実現に向けて意見を交わしました。

生産現場の声を国政・県政へ



あいさつする眞島組長

開会にあたり眞島実組長は次のように表明しました。

「改正食料・農業・農村基本法に基づき、昨年4月に基本計画が閣議決定され、6月には農畜産物価格の適正化に向けた食料システム法が成立、本年4月に完全施行となりました。さらに、令和7年度より5年間は、農業構造転換集中対策期間に位置付けられており、令和9年に向け水田農業政策の見直しも検討が開始されるなど、まさに農政の大転換期を迎えています。

農業現場は、生産者の高齢化や担い手不足、生産コストの増加、気候変動による自然災害の発生、獣害など課題が山積しているのが実情です。

JAでは、食料安全保障の確立や食料自給率の向上、安定した農業経営の継続に向けた適正な農畜産物価格の実現を目指すとともに、持続可能な地域農業の確立に向けた農業関連予算の拡大など、生産者・JAが一体となった農政活動に取り組んでまいりました。消費者のみなさんに向けても、「国民が必要な食料は、できるだけ国内で生産する」という「国産国産」運動に取り組み、農業への理解促進と国産農畜産物の「食べて応援」を推進しています。

議員のみなさまには、生産者の声を国政・県政に届けていただき、生産者が将来にわたり安心して多様な農業を営めるような具体的な農業政策と予算確保の実現をお願いします。」

宮下一郎議員が農政の最新情勢を報告



農政の情勢をわかりやすく説明する宮下議員

「情勢報告」では、自民党総合農林政策調査会長でもある宮下議員が、農政を取り巻く最新の情勢について報告しました。

水田政策の見直しの方向性については、「水田は230万ヘクタールあり、主食用米の需要（約120万ヘクタール）は十分に賅える。しかし、全部が主食用米になれば米価は大暴落の恐れがある」と、指摘。その上で、「水田活用の直接支払交付金を抜本的に見直し、輸出用米や飼料用米、麦、大豆など作物ごとの生産性向上への支援へと転換していく」と、述べました。

また、米価高騰対策について、「市場を見ながら、暴落はさせないような政策を考えていく」と、話しました。

JAから4つの要請

丸山勝也専務理事が、生産現場のさまざまな課題の解決に向け、次の4点について、予算の確保や支援の拡充、要件緩和、新たな支援の創出などを要請しました。



代表要請する丸山専務

- ① 中山間特有の条件不利地の生産環境に配慮した、水田・畑作農業対策の拡充
- ② 農地保全に関する交付金の枠組みの拡大
- ③ 共同利用施設等の整備支援事業の要件緩和
- ④ 生産資材・農業機械等の価格高騰対策および物流対策

生産者から「現場の課題解決へ支援を」

参加した生産者からも、生産物ごとにと抱える課題など、中山間地域における地域農業の維持・発展に向けてたくさんの意見や要望が出ました。

○食料システム法における適正な農畜産物価格の形成については、永続的な農業の実現と、新たに就農を希望するみなさんの安定した収入確保となる仕組みを要望する。

○圃場整備から40年以上がたった田は、畔の老朽化や水路の機能不全のため、整備が非常に大変になっている。農作業条件が悪い農地の改修に国の手厚い支援をお願いしたい。

○集荷場等の共同利用施設の多くは築50年を超え、老朽化による損傷や、大型化した現代のトラクターで



要望を述べる参加者

は出荷物の搬入が困難なことなど、苦慮する課題が多い。共同利用施設の整備に対し、新設された国の整備事業の要件緩和や継続的な支援をお願したい。

○農業資材の価格高騰に加え、昨今の中東情勢によるさらなる燃料高騰と、農業経営は非常に苦しい。農業者の営農継続・安定経営のために、国県の支援は不可欠。さらなる支援枠の拡充をお願いしたい。

○鳥獣害対策についても、力を入れてもらいたい。

○若手農業者にとって、これから地域農業を担っていく意欲が継続できるような、魅力ある地域計画の実現に向けた後押しをお願いしたい。

議員から、「現場の声を聞きたい」

各議員は、現在行政が取り組む農業施策についての説明や、地域農業への思いも述べました。

「今後も農業の現場の声を聞く機会があれば積極的に参加し、ともにできることを考えていきたい」と、多くの議員が前向きに発言していました。

JA信州うえだの取り組み

JA信州うえだは、将来にわたる食の安定供給に向けて、農業生産基盤の

持続可能な地域農業の確立へ

JAは今後も、国・県・市町村などへの要請活動を続け、生産者と一体になって、持続可能な地域農業の確立に取り組んでいきます。



農業の現場の声を伝える生産者



高品質生産や、災害に強い産地づくりへ

各生産部会が総会や大会を開催

JA信州うえだの各生産部会は、同じ品目を生産する農家同士が集まり、産地としての生産物の品質向上や安定供給を目指して、さまざまな取り組みや研修、情報交換などを行っています。
今回は、4月中旬までに総会や大会を行った各部会の令和8年度活動方針や計画などを報告します。

果樹部会

- 災害や鳥獣害に強い産地づくりを目指す。
- 生産基盤の強化に取り組む。
- 次世代を担う人材確保と育成を行い、団地維持対策を進める。
- 信州うえだブランドの構築を進める。
- クワンふじ栽培、ふるさと納税や友好交流都市・JACでのPR等
- 品質向上と集荷対策に取り組む。
- 基幹品種「ふじ」秋映の再構築を進める。
- 着色系ふじへの改植推進や、秋映のさらなる産地化推進



果樹部会の全国果樹技術・経営コンクール農林水産省農産局長賞受賞を報告した果実生産者大会

ぶどう部会(東部・ヤマジヨウ・川西)

- 気象に左右されない生産基盤の確立を進める。
- 生産の維持・拡大に取り組む。
- 施設化(ハウス簡易雨よけ、多目的ネット)の推進や、消費者ニーズにあった振興品種の導入等
- 品質の高位平準化に取り組む。
- 各種講習会や視察研修、園地点検の実施等
- 安全・安心な農産物生産に向けた取り組みを進める。

花き部会

- 担い手対策に取り組む。
- 若手生産者同士の情報交換や、優良園地の維持継承等
- 基幹品種(ラジオオラストールコギキョウ・スターチス・シャクヤク・リンドウ・量販小菊)の作付け維持・拡大を進め、共選共販メリットを發揮した所得向上を目指す。
- 各品目の専門部を中心に生産技術・販売方法を検討し、確固たる産地づくりを進める。
- 振興品目(コスモス・ソリダコ・フウセントウワタ・南大・金魚草・葉南天・サンゴミズキ・斑入り鳴子百合)で仲間づくりを進める。



令和7年度は新規栽培者と栽培面積が増えたことを報告した花き部会総代会

畜産部会

- 安全・安心な畜産物の提供に取り組む。
- 畜産物の生産・供給を維持する。
- 行政等と連携した補助事業の有効活用
- 消費拡大運動や研修会・共励会の実施、防疫対策の実施等

米穀担い手部会

- 近年の気象条件に対応した栽培技術や新品種、優良事例の共有により、生産コスト削減や高品質な米の生産に取り組む。
- JA出荷のメリットを生かした所得向上を目指す。
- JAや関係機関と一体となり、「水田活用」の直接支払交付金活用や、スマート農業技術導入による効率化等に取り組む。



新品種栽培技術等の研修会開催などを共有した米穀担い手部会総会

着物リメイクファッションショーも

JA信州うえだ女性部が総会

JA信州うえだ女性部は3月23日、ラ・ヴェリテで第32回通常総会を開き、代議員95人が出席して、令和7年度の事業報告や8年度の事業計画などを議案を承認しました。

総会後は、活動発表として丸子支会員が着物リメイク作品のファッションショーを行い、歓声と拍手で大盛況。また、記念講演は、「こころ亭久茶こと行政書士の木崎海洋氏を講師に招き、「笑って学ぶ! 相続終活落語会」と題して開催。相続対策の重要性を落語で学びました。

久保町子部長は、「一人ひとりが助け合い、手を差し伸べてこそ成り立つ女性部活動。健康で大きいお喋りをして、笑って活動していきましょう」と、呼びかけました。



盛り上がったファッションショー

「盟友」のつながり強化へ

JA信州うえだ青年部が総会

JA信州うえだ青年部は3月9日、役員や各支部の代表者ら16名が出席して、第15回定期総会を農産物流通センターで開きました。

同部は、令和5年度から、女性部と連携し食農教育活動として「親子農業体験教室」を実施しています。また令和7年度は、新規就農者へ声かけを行い、部員が増加。地域内でのつながりの大切さを再認識し、今年度も部員同士のつながり強化に取り組むことを共有しました。

飯島正行部長は、「個々では出来ないことも、盟友が集まるからこそ大きな力となって成せる。うれしいことに新しい仲間が増えた。これからの活動をより良くしていくために、アイデアや意見を大いに出してほしい」と、語りかけました。



あいさつする飯島部長

地域の担い手へ新たなスタート

信州うえだファーム修了式・入社式

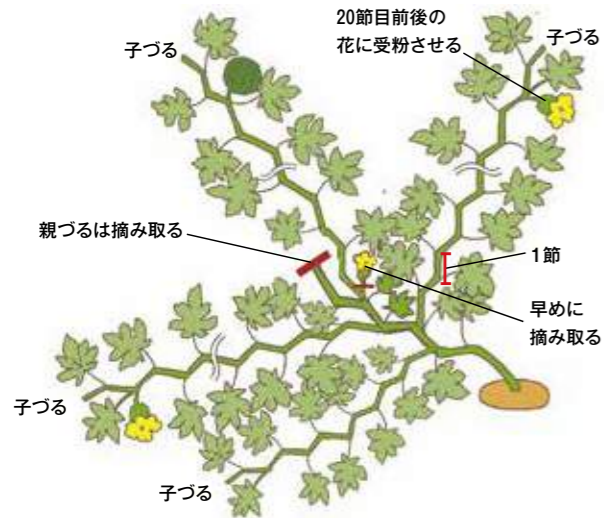
JA信州うえだの子会社(有)信州うえだファームは3月25日、研修生2人の修了式と、新たな研修生2人の入社式をJA本所で開き、それぞれの門出を激励しました。

同社は、行政と連携して新規就農者育成事業に取り組んでいます。Iターンを含め就農希望者を研修生として受け入れ、社員として雇用。研修期間は2年を基本とし、修了後は地域農業の担い手となります。これまでの修了生は、今回の2名を加えて64名です。

アスパラガス農家として就農する修了生は、「地域農業者としてしっかりとがんばっていきたい」と、決意を述べました。また、新研修生2人は、ブドウ農家を目指します。



決意表明する修了生の松下大士さん・恵さん夫妻



下から、とても元気なわき芽が伸びることがあります。これは台木の芽で、ユウガオやカボチャのような実が着き、スイカは実りません。早めに取り除きましょう。

子づるが伸びてきたら、マルチの上から、あるいはマルチを剥いで敷きワラをすすると、絡み付いて伸びやすくなります。黒マルチのままだと熱気で茎葉が傷むことがあります。

棚を作り、空中栽培することもできます。場所が狭くても栽培できるのでおすすめです。実がこぶし大程度に大きくなったら玉ねぎネットに入れて、棚のネットに縛り付けるとつるに負担が少なく安心です。



雄花を摘み、花弁をとり去って、雌花の柱頭に転がすように花粉を付ける。

人工授粉、追肥

株元に付いた雌花は摘み取ります。子づるの20節(子づるの付け根から葉20枚目)前後に咲く花に受粉させるのが理想です。雌花が咲いた朝の9時頃までに、雄花の花粉を雌花に付けます。必ず受粉させた日をラベルに書いて付けておきましょう。目印の棒も立てておくと、葉っぱの海になってしまってもスイカの場所がわかりやすくなります。

甘いスイカを求めるなら、小玉スイカで子づる4本で3玉、収穫後も株が元気なら追加で3玉、大玉スイカなら子づる4本で2玉までの着果にしましょう。孫づるは摘み取りますが、着果後は放任します。

実がこぶし大になったころ、株もとから50cm〜1mほど離れたあちこちに追肥をします。



人工授粉、追肥

第286回
今月は

「小玉スイカ」に挑戦!

★これが小玉スイカのスケジュールだよ。

Calendar											
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
					植え付け			収穫			

- 施肥基準 (1㎡あたり一例)
- 堆肥3kg
- 苦土石灰150g
- BBN552号50g
- 追肥N30号20g×数か所

文中の肥料等は一例です。地区によっては違う種類で対応している場合もあります。不明な点は、営農技術員にお問い合わせください。



ほうさくClub!

畑の準備、定植

定植の2週間前に堆肥と苦土石灰を、1週間前に肥料を入れてできるだけ深くよく耕しておきます。元肥が多いと実が付きにくくなるので、少な目にしましょう。幅60cm、高さ10cmの畝を作りマルチを張ります。土が乾いているようならマルチを張る前に十分に



畑の準備、定植

スイカは大玉が定番でしたが、最近では小玉や中玉が注目されています。

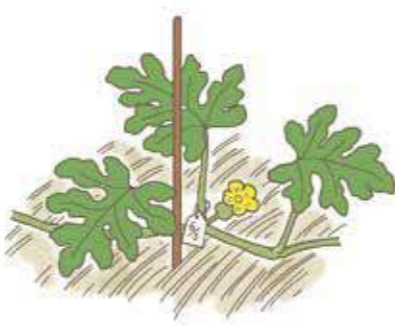
理由はいくつもあり、まず「食べきれないサイズ」であること。核家族や単身者が増え、大きなスイカは持て余してしまふというわけです。そして「スペースを取らず、持ち運べる」こと。小さなスイカなら冷蔵庫を占領されることがなく、重さも問題になりません。さらに「最近の小玉は食感がいい」こと。スイカはシャリ感と呼ばれる食感がおいしさの一部ですが、大玉の方が勝っています。最近では小玉でもなかなか良い食感になってきています。糖度も大玉に負けないほど上がってきており、しかも皮が薄くギリギリまで食べられ、ゴミも少なく済みます。栽培としては「大玉より作りやすい」こともありがたいポイントです。

今回は小玉スイカの栽培を紹介しましょう。大玉の栽培も同様です。



収穫

受粉させたらラベルを付け目印の棒も立てておくとう便利



収穫は、小玉スイカは受粉してから約35日後です。大玉スイカは45〜50日後です。

見た目では判断しにくいので、受粉日のラベルを確認します。見た目での収穫期は、強いていえば、スイカのついている場所の巻きひげが枯れてきたり、縞がハッキリしてきたり、たたくと濁音が出ることがありますが、わかりにくいので、日数での収穫をおすすめします。



おすすめ資材

「いろいろな植物つよし(オールスタースプレー)」1000ml 898円(税込)

いろいろな植物に長い効果。スイカにも使えます。春に発生するアブラムシやウリハムシなど、幅広く害虫に効きます。(※使用する際はラベルを確認しましょう)

〇お求め・お問い合わせは、グリーンファーム各店までどうぞ。
※店舗によってはお取り寄せになる場合があります。

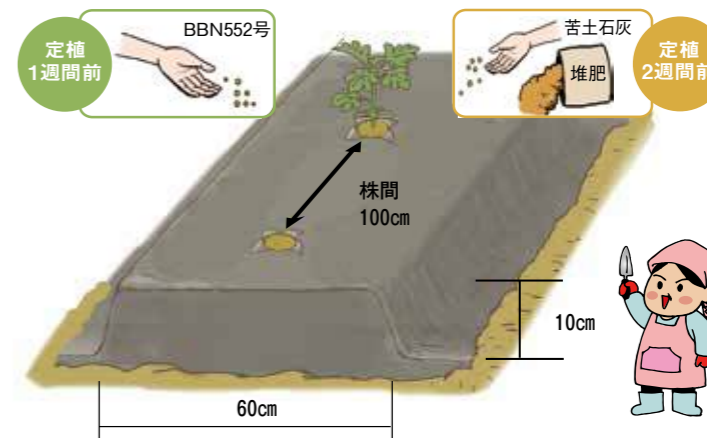


摘心

摘心

本葉を6枚残して親づるの先端を摘み取り、元気のよい子づるを4本残して伸ばします。そのほかの子づるは付け根から切り取ります。

接木苗の場合、接いである部分やその



水をまいておきます。株間は100cmとり、植穴に水を入れ水が引いてから、深植えしないように注意して苗を植えます。寒さに弱いのでしばらくあんどんや苗ドームをかぶせましょう。

花ナビ

HANA*NAVI

あなたのくらしに



シャクナゲ

- 学名/Rhododendron subgenus Hymenanthes
- 科名/ツツジ科
- 原産/ヨーロッパ、アジア、北アメリカ

登山シーズンとなりました。春から夏の登山は山に自生している花を見るのも楽しみの一つですね。特にシャクナゲは豪華で美しく見ごたえがあります。

シャクナゲは、19世紀に原種が中国からヨーロッパに渡り大人気を博しました。盛んに交配され、現在では5000を超える品種があるとされます。

天然のブーケのような気品のある花は世界中の庭で愛でられ、「花木の女王」と呼ばれています。

見ごろ

4月下旬～5月



育て方

市場に出回る園芸品種は主に西洋シャクナゲで、育てやすいものが多いです。それでも性質は日本の山に自生しているシャクナゲと同じく、暑さや強い直射日光・乾燥は苦手なため、水はけのよい酸性土壌を好みます。植える場所は、真夏は木の陰などで半日陰になり西日を避けられる場所、かつ冬は寒風を避けられる場所を選びます。品種によって樹高が異なるので、確認しておきましょう。酸性の土にしっかりと水はけを良くするため、ピートモスと腐葉土を混ぜた土に植えます。

庭植えにすることが多いですが、鉢植えもできます。ただし、根が細かく浅いので乾燥に弱いです。水やりは、鉢植えの場合土が乾いたらたっぷり、庭植えでも夏はしっかり行うことを心掛けましょう。鉢植えは2年に一度植え替えます。

肥料は花が咲き終わった後と、秋、冬に油粕などの緩効性の肥料を少し、株の周りに施します。

花がらはこまめに摘みましょう。

生活サポート課からのお知らせ

いま大注目

着るだけで疲労回復! リカバリーウェアReD

[医療機器製造販売届出番号：23B2X10055RD0101]

ReDは血行から毎日を元気にする、リカバリーウェアです。男性用(Vネック)・女性用(Uネック)から、カラー【ホワイト・ブラック】、サイズ【S・M・L・LL】を選べます。

組合員価格:1枚 **3,960円(税込)**

同時に3枚以上のおまとめ買いの方は

1枚当たり **3,322円(税込)**

3枚で**9,966円(税込)** ☆組み合わせは自由!

血行促進繊維 VITALTECH

RED

24時間リカバリーウェア

- 血行促進
- 疲労回復
- 肩・腰のハリ改善
- 筋肉のハリ・コリ緩和
- 筋肉の疲労軽減

ご注文は、JA各支所・店または総務企画部生活サポート課(☎23-4040)までお気軽にどうぞ!

信州上田の在来種!

信州上田の在来種をお届けいたします!

「こうじいらす大豆友の会」

会員募集

大豆「こうじいらす」は、靴がいらなくらい甘くておいしい味噌ができる」といわれる在来種です。

会費(送料、手数料込み)

1口 3,500円

大豆「こうじいらす」3kg確約(税込)

- ・大豆の収穫後にゆうパックでお送りします。
- ・大豆オーナー事業とは異なり、種まきや収穫などのイベントは予定しておりません。
- ・口数に制限はありません。
- ・こうじいらす大豆のみのお渡しとなります。

申し込み方法

はがきに「こうじいらす大豆友の会申込」と記入し、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年会費・口数を書いて下記の日程までに、郵送でお申込みください(電話受付不可)。

郵便局の振替払込書をお送りしますので郵便局から会費をお振込みください。

締切は令和8年**5月28日(木)**必着です。会費のお振り込みをもって登録とさせていただきます。

申し込み

問い合わせ先

〒386-1325 上田市中野87
JA信州うえだ塩田地区事業部営農課
こうじいらす大豆友の会事業担当(保坂)
☎38-3101

◆主催：西塩田地区
営農活性化推進組合

<https://koujiirazu.com>



オートパル信州うえだからお詫びとお知らせ6/13お客様感謝デーの中止について

今般の中東情勢等の影響により、6月13日(土)に開催を予定していましたが「お客様感謝デー」を中止させていただきます。ご来店をご予定いただいていた皆様に深くお詫び申し上げます。何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。
○お問い合わせ先: 下記オートパル信州うえだ各営業所

オートパル信州うえだ 車情報!

～話題の新車やご希望の中古車が任せください～

ダイハツ ハイゼットトラック/ジャンボ エクストラ 4WD

- 4WD ■CVT ■車検2027年4月
- 修復歴:なし ■2023年4月登録
- カラー:ホワイト
- 走行距離:2,000km(4月2日時点)

139万円 総支払額

- 車両本体価格 1,328,660円
- 諸経費 54,480円
- リサイクル料金 6,860円

お問い合わせ ●西部営業所 ☎27-4765 ●東部営業所 ☎62-2431 ●中央営業所 ☎23-3730 ●真田営業所 ☎72-3953 ●南部営業所 ☎85-2860

セレモニー 虹のホール

安心しておまかせください。 24時間365日対応・年中無休

- 東部セレモニー「虹のホール」 ☎ 64-8801
- 川東セレモニー「虹のホール」 ☎ 27-7373
- 川西セレモニー「虹のホール」 ☎ 28-0891
- よだくぼセレモニー「虹のホール」 ☎ 85-2469



最近ようやく暖かくなってしました。春を感じながら散歩頑張っています。

(Y・M 事務員 62歳)

(編)春の暖かさで、足取りも軽やかに進めそうですね。水分補給を忘れずにお出かけください。

新しい事にチャレンジしようと、体操とプールでのウォーキングを始めました。心も身体もスッキリして快適です。

(K・S 主婦 62歳)

(編)運動を始められる方、多いですね。新しい試みで気持ちも新たに過ごせそうですね。

春休みに入ってから、夕飯を作るようにしています。家族が喜んでくれるのがとてもうれしいです！

(Y・H 学生 17歳)

(編)素敵なチャレンジですね。ご家族だけでなくご自身にも、よりいっそうおいしい夕食になりそうですね。

JAの新茶は、どこのお茶よりもおいしいです。楽しみにしています。

(K・M 76歳)

(編)いつもありがとうございます。新商品の煎茶ティーバッグはお得な4箱セットですね。ぜひお試しください。

先日、免許更新をしました。これからも安全運転で過ごしたいと気持ち新たにしました。

(M・U 82歳)

(編)安全運転、大切な心掛けですね。運転するみんなで、あらためて気持ちを引き締めたいですね。

リニューアルされたA・コープフアーマーズうえだ店に行ってみました。大型店並の品揃えで買い物を楽しみですね。

(N・K 74歳)

(編)地元農家さんが育てた新鮮な農産物がたくさん並びます。旬をさらに楽しんでみて下さい。

JAN!JAN!は身近な存在で有難く思っています。ほうさくCUBはいつも楽しみになっています。

(M・T 76歳)

(編)4月号は、ピーマンについてでしたね。何かお困りの際はグリーンファーム店へ相談してみてください！

庭先の畑にジャガイモを植える予定です。作り方が掲載されていましたので、参考にさせていただきます。

(S・T 61歳)

(編)豊作目指して活用してもらえればうれしいです。良い出来になるよう応援しています！

お便りコーナーでは、イラスト・絵手紙を募集しています。ハガキに書いて送ってください。(返却はできません)。

お便り、イラスト 待ってます！



文芸の庭

文芸の庭の投句先は、下記のクロスワードのプレゼントクイズの応募先と同じです。

俳句

矢島渚男 選

野遊びや犬先達に猫も連れ 恋もせず遊ばし犬なり春惜しむ 卒業生ネパールの服美しく 犬ふぐり臨時停車の縄電車 桜色の菓子を集めてティータイム ふきのとう四季の初めの匂いかな 梅一輪いちりん毎に膝癒える 猫柳その芽は銀の筆のごと 江戸瓦のせる蚕室春の塵 福寿草黄色や老いの立話

上田市保野 山口佐世子 青木村当郷 佐藤 哲夫 上田市保野 清水ゆき子 真田町長 宮崎 拓男 上田市蒼久保 西澤なお子 上田市長瀬 山岸 政子 上田市築地 勝見 稔 長和町長久保 倉沢寿美子 上田市上塩尻 永井 陶子 真田町長 大久保幸吉

◎選者吟/雉子鳩が塀をよちよち春の雨

川柳

橋詰信幸 選

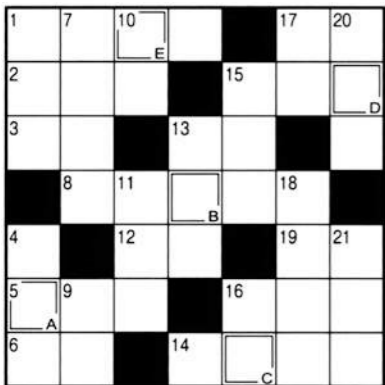
競い合う見知らぬ友とペアリフト 高値避け尾頭付きのめざし買う ヤキトリの匂いに負けて缶ビール この頃は昭和の意見蚊帳の外 福耳の家系年中火の車 ムスカリの群落めでの野良の春 庭石にわがもの顔の春雀 諫めても今の若者馬耳東風 振り返り想いを記す日記帳 運転のドッキリ増えて覚悟決め 残り火が有って終活抄らす 詰めすぎた心の欲が顔に出る

真田町長 大久保幸吉 上田市中野 齊藤 巴 上田市浦野 横山ケサコ 上田市林之郷 岩瀬 邦子 上田市塩川 下村 正枝 真田町本原 有賀 晚鐘 上田市小島 安藤 松枝 青木村村松 沓掛 正一 東御市和 依田 恵子 上田市富士山 大森乃里子 青木村村松 増田 久義 上田市築地 勝見 稔

クロスワード

誰が解くかな? 家族みんなでチャレンジ!

豆知識 & ヒント どこへ行こうかワクワク!



二重ワクに入った文字をA→Eに並べてできる言葉を当ててください。

- タテのカギ 1 女性同士のきょうだい 4 トーシューズをはいて踊ります 7 風呂場でお湯をためるところ 9 太古から人間に飼われている動物 10 表の反対側 11 端午の節句に — 餅を食べた 13 日本三大祭りのひとつ、 — 祭。東京で5月に行われます 15 — ベース、アット — 16 釣り人がじっと見るもの 17 川を渡るためにかけます 18 そろそろ行かないとタイム — だよ 20 Sが小ならMは 21 5月4日は — の日。国民の祝日です

- ヨコのカギ 1 端午の節句に風呂の湯へ入れます 2 変わると寝つけない人もいます 3 岩の多い海岸のこと 5 現在の元号です 6 アルファベットの14番目 8 安、実、宝に共通の部首 12 漢字では羊歯などと書く植物 13 車のこと。 — ナビ 14 つくね、ハツ、砂肝といえば 15 キャッチャーともいいます 16 ゴルフクラブの種類のひとつ 17 重謡「ぶんぶんぶん」で飛びもの 19 ウサギのものは長め

応募ハガキ記入方法

①クイズの答え ②住所・氏名・年齢 職業・電話番号 ③今月号の興味があったコーナーを順番に3つ書いて下さい ④JA・広報誌へのご意見、日頃の出来事など お便りコーナーに掲載させていただく場合があります。

3月号出題クイズの答え QRコード スマートフォンでアクセスすれば、こちらからも応募できます。

今月のプレゼント商品



応募の締め切りは5月30日。正解者の中から抽選で5名様に「エコープ senbei太鼓」をプレゼント!!

今月の表紙



青木村の仲良し姉妹です! お父さんとサッカーをするのが大好き!

理事会だより

- 3月の定例理事会(令和8年3月27日)において、次の議案が審議・可決されました。 ①資産自己査定結果について ②令和7年度決算結果について ③決算書類等(第32期事業年度(令和7年度)事業報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表及び附属明細書)の会計監査人及び監事への提出について ④第32回通常総代会の招集及び付議すべき事項について ⑤議決権行使書面の取り扱い基準について ⑥自己改革工程表について ⑦旧浦里店の利活用に伴う固定資産取得について ⑧諸規程の新設・変更について ・定款 ・規約 ・事業基盤強化積立金規程 ・宅地等供給事業実施規程 ・役員選任内規 ・国債・投信窓販関連規程 ⑨内部統制基本方針の運用状況及び令和8年度方針について ⑩令和8年度コンプライアンス・プログラムについて ⑪春季要求の取り扱いについて