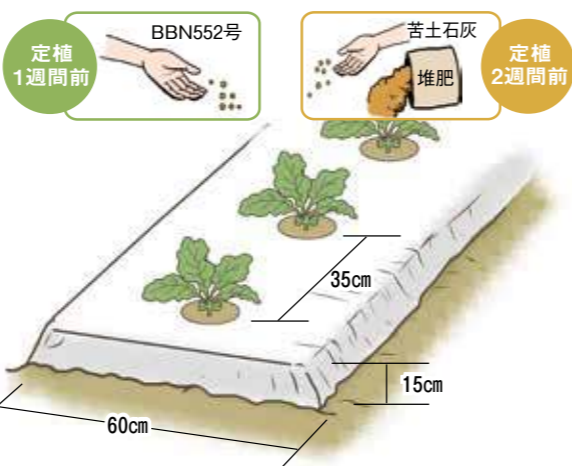


黒色を選びたい  
穴の深さは  
5cm程度



定植 1週間前  
BBN552号

定植 2週間前  
苦土石灰 堆肥

# ほうさくClub!

第288回  
今月は



## 「カリフラワー」に挑戦!

★これがカリフラワーのスケジュールだよ。 Calendar

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
						播種					
						定植				収穫	

- 施肥基準 (1㎡あたり一例)
- 苦土石灰100g
- 堆肥2kg BBN552号100g BB追肥N30号20g×2回

文中の肥料等は一例です。地区によっては違う種類で対応している場合もあります。不明な点は、営農技術員にお問い合わせください。



### 追肥・土寄せ

植え付けの3週間後とつぼみができた頃の2回、畝の肩に追肥します。マルチをしていなければ土寄せもします。つぼみが重く倒れやすくなるので土寄せできれば安心です。マルチをしてあるなら、株間に穴を開けて追肥します。葉を大きく育てておくといつづつつぼみが収穫できます。最近是非常に暑く乾燥しやすいので、土が乾いていたら水やりをしましょう。



### 収穫

つぼみが5cmほどになったら、周りの葉で包むように縛ったり、葉を折ってつぼみにかぶせると真っ白なカリフラワーに仕上がります。日に当たったり霜に当たると変色したり傷みやすくなります。白いつぼみがこんもりと丸い形で直径20cmほどになったら収穫です。採りたてがとて甘くておいしいので、採ったらすぐに食べましょう。たくさん収穫できた場合は、固めにゆでてから小房に分け、冷凍しておきます。シチューなどの煮物に使う場合は冷凍したまま調理しましょう。



つぼみを包むように  
外葉を束ね、ひもで結ぶ



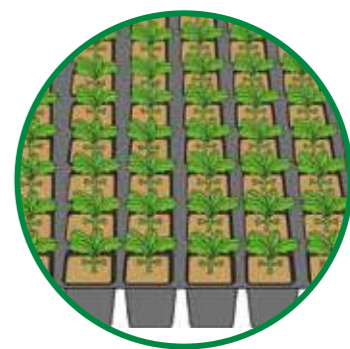
### 育苗

早生品種の種を用意しましょう。というのもカリフラワーもブロッコリーも、ある程度の低温にあわないとつぼみができません。晩生種は株が大きくなつてからしっかりと寒さにあたつてようやく花芽ができるので、上田地域では収穫前に凍みてしまい不向きだからです。セルトレーなら128穴のトレーを使い、1穴に1粒播きます。ポットなら9cmのものに3粒播き、間引きします。土は育苗用培土を使いましょう。



### 畑の準備・定植

定植の2週間前に苦土石灰と堆肥を、1週間前に化成肥料を撒いてよく耕しておきます。畝は幅60cm、高さ15cmに作り、水分が充分にある状態で白黒マルチを張っておきましょう。株間は35cmで植えます。夏の定植なので、夕方に作業したほうが安心です。植えたら水をたっぷりやります。防虫ネットをトンネルがけておくとき害虫予防になりますが、油断せずに虫がいなかまめに確認したり、定期的に殺虫剤も使って対策しましょう。特につぼみができてからの防除は、虫が隠れやすく防除しにくくなります。強い日差しを避けるなら、黒の防虫ネットや寒紗をかけておきましょう。



好光性種子なので覆土はごく薄くします。水をやったら不織布で覆って乾かさないようにしましょう。本葉が4枚程度になったら定植します。

#### おすすめ資材

**PUMA WORKWEAR**  
アームカバー 1,650円(税込)

触れた瞬間にひんやり心地よいしなやかな生地は激しい動きにもフィット。ひじの内側はメッシュ生地で快適です。もちろんUVカット。サイズはM-LとL-LLの2種類です。

○お求め・お問い合わせは、グリーンファーム各店までどうぞ。  
※店舗によってはお取り寄せになる場合があります。



- ◎中央店 ☎29-8177
- ◎よだくぼ南部店 ☎85-2400
- ◎東部店 ☎62-0665
- ◎しおだ店 ☎39-8118

ほうさくClub! に関するお問い合わせは、各グリーンファーム店まで